

शिवसेना प्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांची आज जयंती आहे. या निमित्ताने आज शिवसेना (एकनाथ शिंदे) पक्षाकडून मुंबईतील बौकेसी येथे मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले. या मेळाव्यात बोलताना उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकीत महायुतीचा झालेला विजय हा बाळासाहेबांच्या विचारांमुळे झाला आहे. “लोकसभेपाठोपाठ आपण विधानसभेत देखील शिवसेनेने ऐतिहासिक विजय मिळवला कारण बाळासाहेबांच्या धमधमत्या प्रेरणेने आणि विचाराने घडलेले आपण सर्व शिवसैनिक आहोत. बाळासाहेबांच्या विचार आपण जिवापाड जपला म्हणून दणदणीत विजय आपल्याला मिळाला आणि तो विजय उत्सव आज आपण साजरा करतोय”. “अडीच वर्षांपूर्वी आपण केलेला उठाव आणि त्यानंतर विजय इतकं देदीप्यमान आणि ऐतिहासिक आहे की संपूर्ण महाराष्ट्र, देश नाही तर जगभरात या विजयाची चर्चा आहे. पुढच्या अनेक पिढ्या या विजयाची आठवण ठेवण्याशिवाय राहाणार नाहीत. हे यश बाळासाहेबांच्या विचारांचे आणि महायुतीच्या एकजूटीचं आहे. अडीच वर्षे केलेल्या कष्टांचं यश आहे. याबरोबरच राज्यातील माझ्या लाडक्या बहिणी, लाडके भाऊ, लाडके तरुण, लाडके शेतकरी आणि लाडक्या ज्येष्ठांचं यश आहे”, - एकनाथ शिंदे



हिंदुहृदयशम्राट बाळासाहेब ठाकरे जयंतीदिनी

दोन्ही शिवसेनांचे मेळावे !

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

मुंबई : विधानसभा निवडणुकीतील दारुण पराभवानंतर शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचा पहिला मेळावा मुंबईतील अंधेरीत संपन्न झाला. बाळासाहेब ठाकरे यांच्या जयंतीनिमित्त मेळाव्याचं आयोजन करण्यात आलेलं आहे. तर एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेचा मेळावा बौकेसीमध्ये

“सत्तेची जी दोन-अडीच वर्षे मिळाली त्यामध्ये पायाला भिंगी लावून आपण काम केलं. एक मिनिटही वाया न घालवला नाही, म्हणून हा विजय आपल्याला मिळाला. बाळासाहेबांच्या जयंतीला मिळालेले हे एक मोठे गिफ्ट आहे, असं म्हटलं तर वावगं ठरणार नाही. आज बाळासाहेब असते तर त्यांनी आपल्या सगळ्यांच्या पाठीवर शाबासकी दिली असती आणि पाठ थोपटली असती” - उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले.

आयोजित करण्यात आला होता. विधानसभा निवडणुकीतील दणदणीत यशानंतर शिवसेनेचा हा पहिलाच मेळावा आहे. या दोन्ही

मेळाव्यातील काही प्रमुख नेत्यांची अनुपस्थिती चर्चेचा विषय ठरली. उद्धवसेनेच्या मेळाव्याला पक्षाचे आमदार, खासदार हजर होते. अनेक आजी, माजी आमदार, खासदारही उपस्थित होते. पण माजी आमदार राजन साळवी यांची अनुपस्थिती चर्चेचा विषय ठरली. शिवसेनेत उभी फूट पडल्यानंतर राजन साळवी उद्धव ठाकरेंशी एकनिष्ठ राहिले. पण विधानसभा निवडणुकीत त्यांचा पराभव झाला. राजापुर मतदारसंघातून सलग तीनदा विजय मिळवणाऱ्या साळवी यांचा शिंदेसेनेच्या किरण सामंत यांनी पराभव केला. तेव्हापासून साळवी नाराज असल्याची चर्चा आहे. ते उद्या शिवसेनेत प्रवेश करतील अशी शक्यता आहे.

प्रदूषणास कारणीभूत ठरणार्या दंडाची तरतूद असलेल्या महाराष्ट्र पोलीस कायद्याच्या कलम 136 नुसार कारवाई करणं आवश्यक असल्याचं उच्च न्यायालयाने आदेशात म्हटले. तसेच, त्यानंतरच्या तक्रारींच्या बाबतीत, न्यायालयानं उल्लंघनास कारणीभूत असलेले लाऊडस्पीकर काढून टाकण्याचे आणि जप्त करण्याचे निर्देश पोलीसांना दिले आहेत. या कडक उपायांमुळे पुनरावृत्ती होणाऱ्या गुन्हांवर प्रतिबंधक म्हणून काम करणे अपेक्षित आहे. मुंबई उच्च न्यायालयाने डॉ. महेश विजय बेडेकर विरुद्ध महाराष्ट्र राज्य यांच्यामध्ये निकालाच्या अंमलबजावणीसाठी मार्गदर्शक तत्वे तयार करण्याचे निर्देशही राज्य सरकारला दिले आहेत.

याचिकेवर सुनावणी करताना आता हायकोर्टाने ध्वनिप्रदूषणाशी संबंधित तक्रारी हाताळत कायद्याच्या अंमलबजावणीसाठी स्पष्ट कार्यपद्धती निश्चित केली आहे. दरम्यान, मनसेकडूनही सातत्याने हा मुद्दा विचारात घेतला जाऊन कारवाईसंदर्भात तक्रारी दाखल करण्यात आल्या आहेत. जेव्हा ध्वनिप्रदूषणाबाबत पहिली तक्रार दाखल केली जाते तेव्हाच पोलीसांनी तात्काळ पखल घेत उल्लंघन करणाऱ्याला ध्वनिप्रदूषण नियमांचे उल्लंघन केल्याची माहिती द्यावी. याप्रकरणी कायद्याची कठोर अंमलबजावणी होणं गरजेचं आहे. उल्लंघन करणाऱ्याविरुद्ध दुसरी तक्रार दाखल झाल्यास, पोलीसांनी ध्वनी

त्या क्षणी मी माझं पक्षप्रमुख पद सोडेन - उद्धव ठाकरे

ज्यादिवशी माझा निष्ठावंत शिवसैनिक म्हणेल की उद्धव तू बाळासाहेबांचे विचार सोडले आहेत त्याक्षणी मी माझं पक्षप्रमुख पद सोडल्याशिवाय राहणार नाही. मला खात्री आहे की ज्या पद्धतीने संपूर्ण महाराष्ट्र त्यांच्या परिवारातला महाराष्ट्र, निर्दयीपणे माझ्याशी वागणार नाही. हार-जीत होत असते. पण मूळात हा विजय भाजपाच्या अनेक लोकांना पचलेला नाही. काहीतरी गडबड घोटाळा नक्की आहे, ईव्हीएमचा तर नक्कीच आहे. ज्या अमित शाह यांनी संपूर्ण सरकारी यंत्रणा वापरून अडीच वर्षे घटनाबाह्य सरकार लादलं ते असातसा महाराष्ट्र सुद्धे देतील?” असा सवाल उद्धव ठाकरेंनी या मेळव्यातून उपस्थित केला.

नायर रुग्णालयातील कर्मचाऱ्यांवर उपासमारीची वेळ

रोजंदारीवर कार्यरत ७४ कर्मचाऱ्यांना ऑक्टोबरपासून वेतनच देण्यात आलेले नाही. त्यामुळे या कर्मचाऱ्यांचे आर्थिक गणित बिघडले असून, त्यांची परिस्थिती बिकट झाली आहे. तीन महिने वेतन न मिळाल्याने घरखर्च कसा भागवायचा, मुलांच्या शाळांचे शुल्क, आई - वडिलांच्या औषधांचा खर्च कसा करायचा असा प्रश्न त्यांच्यासमोर निर्माण झाला आहे.

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

मुंबई : नायर रुग्णालयामध्ये रोजंदारीवर कार्यरत असलेल्या ७४ कर्मचाऱ्यांना ऑक्टोबरपासून वेतनच देण्यात आलेले नाही. त्यामुळे या कर्मचाऱ्यांचे आर्थिक गणित बिघडले असून, त्यांची परिस्थिती बिकट झाली आहे. तीन महिने वेतन न मिळाल्याने घरखर्च कसा भागवायचा, मुलांच्या शाळांचे शुल्क, आई - वडिलांच्या औषधांचा खर्च कसा करायचा असा प्रश्न त्यांच्यासमोर निर्माण झाला आहे.

मुंबई महानगरपालिकेच्या नायर रुग्णालयामध्ये २००९-२०१० पासून किमान वेतनावर ७४ कर्मचारी रोजंदारी कामगार म्हणून काम करीत आहेत. मात्र ऑक्टोबरपासून सलग तीन महिने या कर्मचाऱ्यांना वेतन मिळालेले नाही. यासंदर्भात कर्मचाऱ्यांनी वारंवार प्रशासनाकडे वेतनसाठी पाठपुरावा करूनही त्यांना समाधानकारक उत्तर मिळत नव्हते. अखेर म्युनिसिपल मजदूर युनियने



दिवाळीचा बोनसही नाही

तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या निर्देशानुसार महानगरपालिका आयुक्तांनी या कर्मचाऱ्यांना दिवाळीनिमित्त पाच हजार रुपये बोनस जाहीर केला. मात्र या कर्मचाऱ्यांना अद्यापही बोनसची रक्कम मिळालेली नाही. आता सलग तीन महिने वेतन न मिळाल्याने या कर्मचाऱ्यांवर उपासमारीची वेळी आली आहे, असे प्रदीप नारकर यांनी सांगितले.

यासंदर्भात नायर रुग्णालयातील प्रशासनाच्या संबंधित अधिकाऱ्यांशी चर्चा केली असता ७४ रोजंदारी कामगारांची मुळ नस्ती तत्कालीन वैद्यकीय शिक्षण व प्रमुख रुग्णालयाचे संचालक यांचे कार्यालय असलेल्या केईएम रुग्णालयातून गहाळ झाल्याचे सांगण्यात आले. त्यामुळे मुंबई महानगरपालिकेच्या सार्वजनिक आरोग्य विभागाचे उप आयुक्त, अतिरिक्त आयुक्त व महानगरपालिका आयुक्त यांची मंजुरी घेण्यास विलंब होत आहे. परिणामी, या कर्मचाऱ्यांना वेतन देण्यात अडचणी येत असल्याचे नायर रुग्णालय प्रशासनाकडून सांगण्यात आले.

कामगारांची कोणतीही चूक नसताना व काम करूनही त्यांना तीन महिने वेतन न मिळाल्याने त्यांच्यावर उपासमारीची वेळ आली आहे. वेतन न मिळाल्याने घरखर्च कसा चालवायचा, मुलांच्या शाळांचे शुल्क कसे भरयचे, आई वडिलांच्या औषधांचा खर्च कसा करायचा असा प्रश्न त्यांच्यासमोर निर्माण झाला आहे. त्यामुळे या ७४ रोजंदारी कामगारांना ऑक्टोबर ते डिसेंबर २०२४ या तीन महिन्यांचे वेतन तातडीने देण्याचे निर्देश प्रशासनाला देण्यात यावे, अशी मागणी म्युनिसिपल मजदूर युनियनचे सह सरचिटणीस प्रदीप नारकर यांनी नायर रुग्णालयाच्या अधिष्ठात्यांकडे केली आहे.

मशिदीवरील भोंगे प्रकरणी हायकोर्टाचा निर्णय

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

मुंबई : राज्यातील मशिदींवर असलेल्या बेकायदेशीर भोंग्याबाबत सातत्याने तक्रारी केल्या जातात. मात्र, केवळ तेवढ्या पुरताच हा मुद्दा विचारात घेतला जातो. या तक्रारींची दखलही तात्पुरत्या स्वरूपातच घेतली जाते. त्यानंतर काही दिवसांतच पुन्हा हे भोंगे वाजले जातात. न्यायालयाने घालून दिलेल्या डेसिबलच्या मर्यादित उल्लंघन करत मशिदीवरील भोंगे वाजले जातात. पहाटेच्या सुमारास वाजणाऱ्या या भोंग्यांचा त्रास सर्वच समुदायातील नागरिकांना होतो. त्याच अनुषंगाने दाखल याचिकेवर आज उच्च न्यायालयात अंतिम सुनावणी झाली. त्यावर, न्यायालयाने पोलीसांना स्पष्ट शब्दात निर्देश देत राज्य सरकारलाही सुनावले आहे.

याचिकेवर सुनावणी करताना आता हायकोर्टाने ध्वनिप्रदूषणाशी संबंधित तक्रारी हाताळत कायद्याच्या अंमलबजावणीसाठी स्पष्ट कार्यपद्धती निश्चित केली आहे. दरम्यान, मनसेकडूनही सातत्याने हा मुद्दा विचारात घेतला जाऊन कारवाईसंदर्भात तक्रारी दाखल करण्यात आल्या आहेत. जेव्हा ध्वनिप्रदूषणाबाबत पहिली तक्रार दाखल केली जाते तेव्हाच पोलीसांनी तात्काळ पखल घेत उल्लंघन करणाऱ्याला ध्वनिप्रदूषण नियमांचे उल्लंघन केल्याची माहिती द्यावी. याप्रकरणी कायद्याची कठोर अंमलबजावणी होणं गरजेचं आहे. उल्लंघन करणाऱ्याविरुद्ध दुसरी तक्रार दाखल झाल्यास, पोलीसांनी ध्वनी

प्रदूषणास कारणीभूत ठरणार्या दंडाची तरतूद असलेल्या महाराष्ट्र पोलीस कायद्याच्या कलम 136 नुसार कारवाई करणं आवश्यक असल्याचं उच्च न्यायालयाने आदेशात म्हटले. तसेच, त्यानंतरच्या तक्रारींच्या बाबतीत, न्यायालयानं उल्लंघनास कारणीभूत असलेले लाऊडस्पीकर काढून टाकण्याचे आणि जप्त करण्याचे निर्देश पोलीसांना दिले आहेत. या कडक उपायांमुळे पुनरावृत्ती होणाऱ्या गुन्हांवर प्रतिबंधक म्हणून काम करणे अपेक्षित आहे. मुंबई उच्च न्यायालयाने डॉ. महेश विजय बेडेकर विरुद्ध महाराष्ट्र राज्य यांच्यामध्ये निकालाच्या अंमलबजावणीसाठी मार्गदर्शक तत्वे तयार करण्याचे निर्देशही राज्य सरकारला दिले आहेत.

केडीएमसीने फेटाळले

अनाधिकृत इमारत नियमितीकरणाने प्रस्ताव

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

कल्याण डॉबिवली मधील 5४ बेकायदा इमारत प्रकरणी कायद्याच्या चौकटीत बसणाऱ्या इमारतींना नियमित करण्याचे आदेश उच्च न्यायालयाने दिले आहेत. त्यानुसार 6 बेकायदा इमारतींमधील रहिवासी, विकासकांनी कल्याण डॉबिवली पालिकेच्या नगररचना विभागाकडे इमारत नियमितीकरणासाठी अर्ज दाखल केले होते. इमारत नियमितीकरणासाठी लागणारी अत्यावश्यक कागदपत्रे रहिवासी नगररचना विभागात वेळ देऊनही दाखल करू शकले नाहीत. त्यामुळे बेकायदा इमारत नियमितीकरणाचे सहा प्रस्ताव फेटाळून लावण्यात आले आहेत, अशी माहिती कल्याण डॉबिवली पालिका नगररचना विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी दिली आहे.

कल्याण : सहा बेकायदा इमारतींमधील रहिवासी, विकासकांना बुटी पत्र पाठवून आवश्यक कागदपत्रे विहित वेळेत पालिकेत दाखल करा, असे कळविण्यात आले आहे. 3 फेब्रुवारीच्या आत कागदपत्रे दाखल केली तर त्या इमारतींच्या नियमितीकरणाचा विचार केला जाईल. अन्यथा, या 6 बेकायदा इमारतींचे प्रस्ताव का फेटाळले याची माहिती न्यायालयात येत्या सुनावणीच्या वेळी देण्यात येणार आहे, असे अधिकाऱ्यांनी सांगितले. न्यायालयाने गेल्या वर्षी नोव्हेंबरमध्ये डॉबिवलीत बेकायदा इमारतींना महारेराचा नोंदणी क्रमांक मिळवून उभारण्यात आलेल्या 65 इमारती येत्या तीन महिन्यात (19 फेब्रुवारीपर्यंत) तोडण्याचे आदेश दिले आहेत. पालिकेने

या मधील सात इमारती यापूर्वीच जमीनदोस्त केल्या आहेत. उर्वरित 58 इमारतींमधील रहिवासी, विकासकांना पालिकेने इमारती रिकाम्या करण्याच्या नोटिसा दिल्या आहेत. या नोटिसीप्रमाणे दत्तनगरमधील बेकायदा इमारत विकासक प्रफुल्ल गोरे यांनी स्वतःहून तोडण्याचे काम सुरू केले आहे. 58 मधील 16 बेकायदा इमारतींमधील रहिवाशांनी आम्ही पालिकेकडे इमारत नियमितीकरणासाठी अर्ज दाखल केले आहेत, अशी भूमिका मुंबई उच्च न्यायालयाने घेतली. पालिकेच्या तोडकाम कारवाईला स्थगिती देण्याची मागणी केली होती. न्यायालयाने या मागणीचा विचार करून 3 फेब्रुवारीपर्यंत प्रस्ताव दाखल 16 इमारतींवर कारवाई न करण्याचे आदेश पालिका प्रशासनाला दिले होते.

अंबरनाथमध्ये मद्यधुंद ट्रेलर चालकाची वाहनांना धडक

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

अंबरनाथ: मद्यधुंद ट्रेलर चालकाने उलट दिशेने ट्रेलर चालवत पोलीसांच्या गाडीसह किमान ५० वाहनांना धडक दिल्याची खळबळजनक घटना अंबरनाथजवळ घडली आहे. या ट्रेलर चालकाला पोलीस आणि रिक्षाचालकांनी पाठलाग करत पकडले आहे. काटई अंबरनाथ राज्यमार्गावर गुरुवारी दुपारी ही घटना समोर आली. अंबरनाथहून डोबिवलीच्या दिशेने जाणाऱ्या बदलापूर पाईपलाईन रोडवर हा अपघात घडला. नेवाळी नाका येथून बदलापूरच्या दिशेने निघालेल्या एका भरधाव ट्रेलरने नेवाळी नाक्यावर एका वाहनाला जोरदार धडक दिली. त्यानंतर पालेगाव, अंबरनाथ आनंदनगर पोलीस चौकी, वैभव हॉटेल चौक, सुदामा हॉटेल चौक असा संपूर्ण रस्ता भरधाव वेगात माफिकवर उलट्या दिशेने ट्रेलर चालवत हा चालक निघाला. मार्गात समोर येणाऱ्या प्रत्येक वाहनाला त्याने धडक देत ट्रेलर पुढे नेला. यात कार, दुचाकी, रिक्षा, इतकेच नव्हे, तर पोलीसांच्याही गाडीला त्याने धडक दिली. तर मार्गातीलच एका दुचाकीस्वाराला त्याने रॉडने मारहाण करून जखमी केले.



रेल्वेमार्गात बाधित होणाऱ्यांना भरपाई द्या !

शिवसेना शहरप्रमुख राजेंद्रसिंह भुल्लर यांचे आयुक्तांना साकडे

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

उल्हासनगर - कल्याण ते कसारा या दरम्यान रेल्वेने तिसऱ्या आणि चौथ्या रेल्वे लाईनचे काम हाती घेतले आहे. त्यात शहाड मधील 2500 कुटुंब उध्वस्त होणार असून त्यांच्या घरांवर बुलडोझर फिरवण्यात येणार आहे. त्यामुळे बेघर होणाऱ्या या कुटुंबियांना मोबदला किंवा नुकसान भरपाई देऊन न्याय देण्यात यावा अशी हाक शिवसेनेचे शहरप्रमुख राजेंद्रसिंह भुल्लर-महाराज यांनी उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनिषा आव्हाळे यांना निवेदनाद्वारे दिली आहे. उल्हासनगर - कल्याण ते

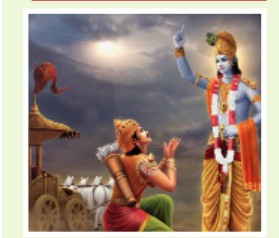


कसारा या दरम्यान रेल्वेने तिसऱ्या आणि चौथ्या रेल्वे लाईनचे काम हाती घेतले आहे. त्यात शहाड मधील 2500 कुटुंब उध्वस्त होणार असून त्यांच्या घरांवर बुलडोझर फिरवण्यात येणार आहे. त्यामुळे बेघर होणाऱ्या या कुटुंबियांना मोबदला किंवा नुकसान भरपाई देऊन न्याय देण्यात यावा अशी हाक शिवसेनेचे

शहरप्रमुख राजेंद्रसिंह भुल्लर-महाराज यांनी उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनिषा आव्हाळे यांना निवेदनाद्वारे दिली आहे. या परिसरात गेल्या 50 वर्षांपासून शेकडोंच्या संख्येने पक्की घरे असून, त्यात जवळपास 2500 कुटुंब गुण्यागोविंदाने राहत आहेत. व्यापाऱ्यांचे व्यावसायिक गाळे, दुकाने आहेत. हे सर्व महानगरपालिकेच्या मालमत्ता कराचा भरणा नित्याने करत असले आहेत. अशा प्रसंगी रेल्वेने कल्याण ते कसारा दरम्यान तिसरी आणि चौथी लाईन टाकण्याचे काम हाती घेतले असून ह्या लाईनी

व्हाया शहाड मार्गे पुढे जाणार आहेत. हे रेल्वेचे काम असल्याने आणि ह्या वसाहती महानगरपालिकेच्या हद्दीत येत असल्यामुळे या कुटुंबियांना उध्वस्त करण्यापूर्वी त्यांना मोबदला देण्यासाठी किंवा त्यांचे पुनर्वसन करण्याकरिता पुढाकार घेऊन त्यांना न्याय मिळवून देण्याची मागणी शिवसेना शहरप्रमुख राजेंद्रसिंह भुल्लर-महाराज यांनी आयुक्त मनिषा आव्हाळे यांच्याकडे केली आहे. भुल्लर-महाराज यांनी दिलेल्या हाकेला व करण्यात आलेल्या मागणीला आयुक्तांनी सकारात्मक प्रतिसाद दिला आहे.

गीतासार



अर्जुन उवाच
कथं भीष्ममहं संख्ये
द्रोणं च मधुसूदन ।
इषुभिः प्रति योत्स्यामि
पूजाहोवरिसूदन ॥२- ४ ॥

अर्थ
अर्जुन म्हणाला, हे मधुसूदना, युद्धात मी भीष्मपितामहांच्या आणि द्रोणाचार्यांच्या विरुद्ध बाणांनी कसा लढू? कारण हे अरिसूदना, ते दोघेही पूज्य आहेत. ॥ २-४ ॥

गुरूनहत्वा हि
महानुभावान श्रेयो भोक्तुं
भैक्ष्यमपीह लोके ।
हत्वार्थकामांस्तु
गुरुनिहैव भुञ्जीय भोगान्
रुधिरप्रदिग्धान् ॥२- ५॥

अर्थ
म्हणून या महानुभाव गुरूजनांना न मारता मी या जगात भिक्षा मागून खाणेही कल्याणकारक समजतो. कारण गुरूजनांना मारूनही या लोकात रक्ताने माखलेले अर्थ व कामरूप भोगच ना भोगावयाचे. ॥ २-५ ॥

न चैतदिदृशुः कतरन्नो
गरीयो यद्वा जयेम यदि
वा नो जयेयुः ।
यानेव हत्वा न जिजीविषाम-
स्तेऽवस्थिताः प्रमुखे
धार्तराष्ट्राः ॥२- ६॥

अर्थ
युद्ध करणे व न करणे या दोहोंपैकी आम्हाला काय श्रेष्ठ आहे, हे कळत नाही. किंवा आम्ही त्यांना जिंकू की ते आम्हाला जिंकतील, हेही आम्हाला माहीत नाही. आणि ज्यांना मारून आम्हाला जगण्याचीही इच्छा नाही, तेच आमचे बांधव-धृतराष्ट्रपुत्र-आमच्या विरुद्ध उभे आहेत. ॥ २-६ ॥

आरोग्य टिप्स

मध आणि अक्रोडाचे निरोगी मिश्रण



अक्रोड आणि मध यांचे निरोगी मिश्रण

अक्रोडाचे मधासह सेवन केल्याने त्याचे फायदे आणि गुणधर्म वाढतात. अक्रोड मधासह खाल्ल्याने त्यातील चरबी आणि अँटीऑक्सिडंट्स सक्रिय होतात. हे तुमच्या एकूण आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरते.

पोषक तत्वांची पातळी वाढते
मधात बुडवलेले अक्रोड खाल्ल्याने त्यात आढळणाऱ्या आहारातील फायबर आणि अँटिऑक्सिडंट्सचा प्रभाव वाढतो. जेव्हा तुम्ही या दोन्ही गोष्टींचे सेवन करता तेव्हा तुम्हाला या पोषक तत्वांचे फायदे वाढतात.

ऊर्जा वाढते
सुक्या मेढ्या आणि मध दोन्हीमध्ये नैसर्गिक साखर असते. जेव्हा तुम्ही या दोन्ही गोष्टी एकत्र खाता तेव्हा तुम्हाला त्वरित ऊर्जा मिळते.

पचनशक्ती वाढते
सुक्या मेढ्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते.

तुमचा मेंदू पूर्वीप्रमाणे कुशाग्रपणे काम करत नाही अशी जाणीव तुम्हाला झाली आहे का? किंवा तुमचा मेंदू पूर्वीप्रमाणे गोष्टी स्मरणात ठेवत नाही असं कधी वाटलं आहे का? असं वाटत असेल तर 'ब्रेन रॉट' हा शब्दही तुम्ही वाचलाच असेल. या शब्दाला २०२४ मध्ये ऑक्सफर्ड शब्दांचा मानकरी असा बहुमान मिळाला आहे. मात्र ब्रेन रॉट म्हणजे काय? यापासून वाचण्यासाठी काय उपाय करता येतात? हे आपण जाणून घेऊ. 'ब्रेन रॉट' म्हणजे काय ? शब्दकोशात दिलेल्या अधिकृत अर्थानुसार, 'ब्रेन रॉट' म्हणजे एखाद्या व्यक्तीचे मानसिक किंवा वैद्यकीक आरोग्य काही प्रमाणात बिघडणे. विशेषतः अतिशय किरकोळ अशा ऑनलाइन साधनांच्या अतिवापरामुळे होणारा परिणाम. याचा थोडक्यात उलगाडा करून सांगायचा झाल्यास सोशल मीडियावर तासन् तास रील पाहणे, अपडेट्स पाहणे, नोटिफिकेशन्सवर लक्ष ठेवणे अशा बाबींमुळे मनावर परिणाम होतो. एकाग्रता भंग पावते. मन विचलित होते. सातत्याने हात मोबाइलकडे जातात. सामाजिक स्वास्थ्य बिघडते. एकांगीपणा वाढतो. संवाद हरवतो. मेंदूच्या अशा स्थितीची मांडणी करायची झाल्यास त्याला 'ब्रेन रॉट' असं म्हणतात. ब्रेन रॉटचे शरीरावर काय दुष्परिणाम होतात?

१) एकाग्रता कमी होते, दीर्घ काळ लागणारी कामं करण्याची इच्छा होत नाही.

२) आपल्याला ज्या गोष्टी करायच्या असतात त्या विसरी पडतात, अनेकदा दैनंदिन कामंही नीटशी आठवत नाहीत.

३) मोबाइलवर सतत स्क्रोलिंग करणं,



ब्रेन रॉट म्हणजे नेमकं काय?

सोशल मीडिया पाहिला नाही तर अस्वस्थ वाटणं, सतत ऑनलाइन राहणं यामुळे मेंदू अलर्ट मोडवर राहतो. ४) स्क्रिन टाइम वाढल्याने प्रत्यक्ष संवाद करण्याची क्षमता अनेकदा हरवते. कुटुंबीयांनाही मैसेज किंवा चॅट करून संवाद साधला जातो. ५) झोपेवर परिणाम होत असल्याने मेंदूची नको असलेली माहिती काढून टाकण्याच्या प्रक्रियेवर विपरित परिणाम. त्यातून मेंदूची कार्यक्षमता कमी होते. असे दुष्परिणाम ब्रेन रॉटमुळे पाहण्यास मिळतात. सोशल मीडियाचा

मर्यादित वापर, स्क्रिन टाइम मर्यादित ठेवणं या आणि अशा उपायांद्वारे ब्रेन रॉट मधून बाहेर येता येतं. ब्रेन रॉटमधून बाहेर येण्यासाठी काय उपाय करता येतात? १) आपल्या शरीराला सर्वात महत्वाची असते ती म्हणजे झोप. योग्य वेळेत झोप घेणं आणि शरीरासह मेंदूला आराम देणं महत्वाचं ठरतं. २) झोपण्यापूर्वी किमान १५ ते ३० मिनिटं आधी स्क्रिन पाहणं टाळणे, रोज किमान सात ते आठ तास झोप घेणं. झोपेच्या मधे जाग आल्यास मोबाइल न पाहणं

३) स्क्रिन टाइम मर्यादित ठेवणं, दैनंदिन व्यायाम, वेळेवर जेवण अशी दिनचर्या आखून घेणं ४) सोशल मीडिया, आभासी जग यापेक्षा आठवड्यातून किमान एकदा जवळच्या व्यक्तीची भेट घेणं, नातेवाईकांना भेटणं. ५) मोबाइल किंवा कुठल्याही स्क्रिन ऐवजी पुस्तकं, वर्तमानपत्रं, इतर छंद यांमध्ये वेळ घालवणं. फिरायला जाणं. सायकलिंग करणं. असे सोपे आणि अगदी सहज शक्य असलेले उपाय योजल्यास ब्रेन रॉटमधून बाहेर पडता येतं.

आजच्या काळात मुलांचे संगोपन करणे हे एक मोठे आव्हान बनले आहे. पालकांना त्यांच्या मुलांना सर्वोत्तम द्यायचे असते, पण बऱ्याचदा त्यांना त्यांना कसे वाढवायचे हे माहित नसते. अनेक पालक आपल्या मुलांना योग्य संगोपन देत आहेत की नाही याबद्दल गोंधळलेले असतात. पांडा पॅरेंटिंग हा या समस्यांवरचा एक उपाय आहे. पांडा पॅरेंटिंग ही एक पालकत्व शैली आहे जी मुलांना स्वतंत्र, आत्मविश्वासू आणि जबाबदार बनण्यास मदत करते. आज या लेखात, पांडा पॅरेंटिंग म्हणजे काय आणि त्याचे फायदे काय आहेत ते जाणून घ्या.

पांडा पॅरेंटिंग ही एक पालकत्व शैली आहे जी मुलांना स्वातंत्र्य देते पण त्याच वेळी त्यांना सुरक्षिततेची भावना देखील देते. पांडा पालक त्यांच्या मुलांना शिकण्यासाठी आणि वाढण्यासाठी प्रोत्साहित करतात. ते मुलांना स्वतःच्या चुका करण्याची आणि त्यातून शिकण्याची संधी देतात.

पांडा पॅरेंटिंग चे फायदे
स्वातंत्र्य: पांडा पालकत्वात, मुलांना त्यांच्या आवडी-निवडी निवडण्याचे स्वातंत्र्य असते. यामुळे मुले आत्मविश्वासू आणि स्वतंत्र होतात.

जबाबदारी: पांडा पालकत्वामध्ये, मुलांना स्वतःची जबाबदारी घेण्याची संधी दिली जाते. यामुळे मुले जबाबदार आणि शिस्तबद्ध होतात.

सर्जनशीलता: पांडा पालकत्व मुलांना त्यांची सर्जनशीलता दाखवण्याची संधी देते. यामुळे मुलांना नवीन कल्पना आणि कौशल्ये विकसित होण्यास मदत होते.

आत्मविश्वास: पांडा पालकत्वामध्ये मुलांच्या कामगिरीबद्दल त्यांचे कौतुक करणे समाविष्ट आहे. यामुळे मुलांचा आत्मविश्वास वाढतो.

समस्या सोडवणे: पांडा पालकत्व मुलांना त्यांच्या समस्यांवर स्वतः उपाय शोधण्याची संधी देते. यामुळे मुलांमध्ये समस्या सोडवण्याचे कौशल्य विकसित होण्यास मदत होते.

पांडा पॅरेंटिंग कसे करावे? -



कोबीची भाजी, कोबीची भजी अशा अनेक कोबीच्या रेसिपी तुम्ही घरच्याघरी बनवून पाहिल्या आहेत. पण या हिवाळ्यात तुम्हाला झणझणीत जर काही वेगळे आणि झणझणीत खायचं असेल तर तुम्ही कोबीचा खिमा तयार करू शकता. ही रेसिपी वाचूनच तुमच्या तोंडाला पाणी सुटेल.

साहित्य
एक कोबी, तेल, जीरे, चिरलेली लसूण, हिरवी मिरची ,१ चिरलेला कांदा, १ चिरलेला टोमॅटो, १ टेबलस्पून मीठ, १ टेबलस्पून काशमीरी लाल मिरची पूड, १ टेबलस्पून धणे पूड, १ टेबलस्पून गरम मसाला, उकडलेले मटार, कोथिंबीर

रेसिपी
एक कोबी घ्या. त्याचे तुकडे करा. उकळलेल्या पाण्यात धुवून घ्या आणि मग चिरा. नंतर एका कढईत तेल घाला, आणि त्यात जीरे, चिरलेली लसूण आणि हिरवी मिरची घाला. त्यात १ चिरलेला कांदा, १ चिरलेला टोमॅटो, १ टेबलस्पून मीठ, १ टेबलस्पून काशमीरी लाल मिरची पूड, १ टेबलस्पून धणे पूड आणि १ टेबलस्पून गरम मसाला घाला. त्यात चिरलेली कोबी आणि उकडलेले मटार घाला. छान मिक्स करा आणि ५ मिनिटे शिजवा. कोथिंबीरने सजवा आणि आनंद घ्या.



पांडा पॅरेंटिंग

मुलांचे ऐका: मुलांचे लक्षपूर्वक ऐका आणि त्यांच्या भावना समजून घेण्याचा प्रयत्न करा. मुलांना निवडू द्या: मुलांना त्यांच्या आवडीची खेळणी, कपडे इत्यादी निवडू द्या. मुलांना चुका करू द्या: मुलांना चुका करू द्या आणि त्यांना त्यांच्याकडून शिकण्याची संधी द्या. मुलांना प्रोत्साहन द्या: मुलांना त्यांच्या कामगिरीसाठी प्रोत्साहित करा. मुलांसोबत वेळ घालवा: मुलांसोबत खेळा, गप्पा मारा आणि संस्मरणीय क्षण निर्माण करा. पांडा पॅरेंटिंग चे तोटे

पांडा पालनपोषणाचे काही तोटे देखील असू शकतात, जसे की: मुले खूप स्वतंत्र होऊ शकतात: जर मुलांना जास्त स्वातंत्र्य दिले तर ते अनुशासनहीन होऊ शकतात. मुलांना समस्यांना तोंड देण्यात अडचण येऊ शकते: जर मुलांना नेहमीच मदतीची आवश्यकता असेल तर ते स्वतःहून समस्यांवर उपाय शोधण्यास शिकणार नाहीत. पांडा पालकत्व हा मुलांना वाढवण्याचा एक उत्तम मार्ग आहे. हे मुलांना स्वतंत्र, आत्मविश्वासू आणि जबाबदार बनवते. तथापि, पांडा पालकत्व अंमलात आणताना संतुलन राखणे खूप महत्वाचे आहे.

महाज्योतीच्या वतीने विद्यार्थ्यांना टॅब वाटप

रायगड : सध्या स्पर्धेच्या काळात ऑनलाईन शिक्षणाला अधिक महत्त्व प्राप्त झाल्यामुळे इतर मागासवर्गीय, विमुक्त जाती भटक्या जमाती, विशेष मागास प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांना महात्मा ज्योतीबा फुले संशोधन व प्रशिक्षण संस्था (महाज्योती) नागपूर या संस्थेच्या वतीने मोफत टॅबचे वाटप करण्यात आले आहे. विद्यार्थ्यांनी याचा गुणवत्ता वाढीसाठी उपयोग करावा असे प्रतिपादन जिल्हाधिकारी किशन जावळे यांनी केले. जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या राजस्व सभागृह येथे महाज्योती संस्थेच्यावतीने मोफत टॅब वाटप कार्यक्रमात जिल्हाधिकारी बोलत होते. यावेळी सहायक आयुक्त समाज कल्याण समाधान इंगळे उपस्थित होते. जिल्हाधिकारी यांच्या हस्ते महाज्योतीमार्फत इतर मागासवर्गीय, विमुक्त जाती भटक्या जमाती, विशेष

मागास प्रवर्गातील २४ विद्यार्थ्यांना मोफत टॅबचे वाटप करण्यात आले. महाज्योती योजने अंतर्गत, विज्ञान शाखेच्या अंतर्गत प्रवेश घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांना MHT-CET/JEE/NEET-2025 साठी मोफत कोचिंगसाठी मोफत टॅबलेटचे वाटप केले जाते. ज्याचा वापर करून आर्थिकदृष्ट्या मागासलेले विद्यार्थी त्यांच्या शिक्षणाचा आणि त्यांना मिळालेल्या या सुविधांचा उपयोग करून त्यांचे भविष्य सुधारू शकतात. महाज्योती संस्थेच्यावतीने गरजू विद्यार्थ्यांसाठी मोफत ऑनलाईन प्रशिक्षण सुविधा उपलब्ध करून देण्यात येत आहे. त्या अनुषंगाने या उपक्रमाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना मोफत टॅब सोबत दररोज सहा जीबी इंटरनेट डेटाची सुविधा नीट परीक्षा होईपर्यंत साधारण दीड वर्षे मोफत उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे.

डॉ होमी जहांगीर भाभा



भारताच्या आण्विक शक्तीचे जनक असे ज्यांना म्हटले जाते त्या डॉ होमी जहांगीर भाभा यांचा आज स्मृतिदिन. स्वतंत्र भारताला समर्थ आणि बलवान बनवण्यासाठी ज्या महान व्यक्तींनी जीवाचे रान केले त्यात डॉ होमी जहांगीर भाभा यांचे नाव आवर्जून घेतले जाते. डॉ होमी जहांगीर भाभा यांनी अणू आणि अवकाश क्षेत्रात जे कार्य केले त्यामुळे जगभर भारताचे नाव झाले. डॉ होमी जहांगीर भाभा यांचा जन्म सदन पारशी कुटुंबात ३० ऑक्टोबर १९०९ रोजी झाला. त्यांचे वडील डॉ जहांगीर भाभा हे बॅरिस्टर होते. त्यांच्या वडिलांना वाचनाची खूप आवड होती त्यामुळे त्यांनी खूप पुस्तके गोळा केली होती त्यात विज्ञान या विषयाचीही पुस्तके होती. डॉ होमी यांना लहानपणापासून विज्ञानाची आवड होती. त्यामुळे त्यांनी विज्ञानाची अनेक पुस्तके वाचून काढली. शालेय शिक्षण पूर्ण झाल्यावर होमी यांनी इंजिनियर व्हावे असे त्यांचा वडिलांना वाटत होते पण होमी यांनी आपल्याला गणित आणि पदार्थ विज्ञान हे विषय आवडतात आणि त्यातच आपण करियर करणार असे वडिलांना ठामपणे सांगितले. वडिलांनी त्यांना या विषयात करियर करण्यास परवानगी दिली पण आधी इंजिनियरिंग पूर्ण करण्याची अट घातली. त्यामुळे होमी यांनी १९३० साली केंब्रिज विद्यापीठातून पहिल्या श्रेणीत इंजिनियरिंग पूर्ण केले. तसेच पॅल डिक्रेक यांच्या मार्गदर्शनाखाली गणित आणि पदार्थ विज्ञान या विषयांचा अभ्यासही केला. गणित आणि पदार्थ विज्ञान या विषयात त्यांना खूप गती होती त्यामुळे या विषयात त्यांनी अनेक बक्षिसे आणि शिष्यवृत्त्या मिळवल्या. १९४० साली ते भारतात परत आले. भारतात आल्यावर त्यांनी बंगलुरु येथील भारतीय विज्ञान संस्थेत प्राध्यापक म्हणून काम केले. १९४५ साली टाटा मूलभूत संशोधन संस्थेची स्थापना करण्यात त्यांचा मोलाचा वाटा

- श्याम बसप्पा ठाणेदार

जत्रा हॉटेलची शाखा कल्याणमध्ये सुरू



कल्याण : सांगली जिल्ह्यातील आटपाडी येथील प्रसिद्ध जत्रा हॉटेलची नवी शाखा आता कल्याण मध्ये देखील सुरू करण्यात आली आहे. काटई-बदलापूर रोडवरील खोणी गावात जत्रा हॉटेलचे उदघाटन बुधवारी दिमाखात करण्यात आलं. कल्याण-डोबिवली महापालिकेचे माजी नगरसेवक महेश गायकवाड आणि आयआरएस अधिकारी डॉ. सचिन मोटे व सोरखादे परिवार यांच्या प्रमुख उपस्थितीत उदघाटन सोहळा पार पडला. याप्रसंगी कल्याण, डोंबिवली, अंबरनाथ तसेच सांगली मधील विविध क्षेत्रांतील मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी डीडीएसआर ग्रुपचे राहुल हजार, हणमंत मोटे, वामन कोकरे आणि विठ्ठल घोडगे यांनी उपस्थित मान्यवरांचा सन्मान व स्त्कार केला. जत्रा हॉटेलबद्दल माहिती देताना हणमंत मोटे यांनी सांगितले की, सांगली जिल्ह्यातील आटपाडी येथे जत्रा हॉटेल सुरू करण्यात आले होते. त्यानंतर पनवेलमध्ये 'सात बारा' या नावाने दुसरी शाखा, तर आता खोणी येथे जत्रा हॉटेलची तिसरी शाखा सुरू करण्यात आली आहे. मोटे यांनी हॉटेलच्या वैशिष्ट्याबद्दल बोलताना म्हटलं की घाटमाथ्यावरील मसाल्यांपासून बनवलेले चविष्ट खाद्यपदार्थ हॉटेल मध्ये उपलब्ध असल्याने घाटमाथ्यावरच्या अससल चवदार जेवणाचं आस्वाद कल्याण डोंबिवलीकरांना घेता येणार आहे.

कापूस उत्पादनामुळे कापड उद्योगाला दिलासा



मुंबई : कॅॉटन असोशिएशन ऑफ इंडियाने (सीएए) देशातील कापूस उत्पादनात वाढीचा अंदाज व्यक्त केला आहे. आपल्या या पूर्वीच्या अंदाजात वाढ करीत २०१४ - २५ च्या हंगामात देशभरात ऑक्टोबर २०२५ अखेर ३०४.२५ त स लाख कापूस गादींचे (एक गाठ - १७० किलो रुई) उत्पादन होण्याचा अंदाज व्यक्त केला आहे.

देशातील सुमारे अकरा राज्यात कापूस उत्पादन होते. यंदा

महाराष्ट्रातून सर्वाधिक ९० लाख गादींच्या उत्पादनाचा अंदाज आहे. त्याखालोखाल गुजरातमधून ८० लाख गादी, तेलंगाणातून ४२ लाख गादी, कर्नाटकातून २३ लाख गादी, मध्य प्रदेशातून १९ लाख गादी आणि आंध्र प्रदेशातून ११ लाख गादींच्या उत्पादनाचा अंदाज आहे. दरम्यान, डिसेंबरअखेर १७६.०४ लाख कापूस गादींचा पुरवठा झाला आहे. तर ११ लाख गादींची आयात झाली आहे. सीएआयच्या अंदाजनुसार देशात गत

महाराष्ट्रातून सर्वाधिक ९० लाख गाठींच्या उत्पादनाचा अंदाज आहे. त्याखालोखाल गुजरातमधून ८० लाख गाठी, तेलंगाणातून ४२ लाख गाठी, कर्नाटकातून ३२ लाख गाठी, मध्य प्रदेशातून १९ लाख गाठी आणि आंध्र प्रदेशातून ११ लाख गाठींच्या उत्पादनाचा अंदाज आहे. दरम्यान, डिसेंबरअखेर १७६.०४ लाख कापूस गाठींचा पुरवठा झाला आहे. तर १२ लाख गाठींची आयात झाली आहे. सीएआयच्या अंदाजानुसार देशात गत

[illegible]

कामोठे पालिका शाळा पूर्णत्वास येणार

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
पनवेल(प्रतिनिधी) :

पनवेल महापालिकेच्या स्थापनेला आठ वर्षे पुर्ण झाल्यानंतर सिडको वसाहतीमधील कामोठे येथे दोन ठिकाणी आणि तळोजात एक ठिकाणी पालिका प्रशासन प्राथमिक शाळा उभारणार आहे. मागील अनेक वर्षांपासून येथील पालकांकडून पालिकेच्या शाळा सुरू करण्याची मागणी केली जात आहे. पुढील दोन वर्षात या शाळांमध्ये विद्यार्थ्यांना प्रवेश सुरू करण्याचे नियोजन पालिका आयुक्त मंगेश चितळे यांनी आखले आहे.

पनवेल महापालिकेची वार्षिक उलाढाल सुमारे चार हजार कोटी रुपयांची आहे. पालिका सामान्यांकडून शिक्षण कर आकारते. मात्र सिडको वसाहतीमध्ये राहणाऱ्यांना अद्याप पालिका शिक्षण देत नाही. पालकांना पदरमोड करून खासगी शाळेत शिकवावे लागते. छोटेशिर्षू, बालवाडी ते सातवी इयत्तेपर्यंत २० हजारांहून अधिक विद्यार्थ्यांसाठी पालिकेने शिक्षण धोरण बनविण्याचे काम पूर्ण केले आहे. सध्या पनवेल महापालिकेच्या स्वमालकीच्या शाळा फक्त पनवेल शहरातच आहेत. फक्त पनवेल शहरातील या शाळांमध्ये हजारांवर पालिकेचा पट गेला नाही.

तळोजा, कळंबोली, कामोठे, खारघर, नावडे या वसाहतींमध्ये आरु २९ गावांमध्ये पालिकेच्या स्वताच्या शाळा नाहीत. हे विद्यार्थी रायगड जिल्हापरिषदेच्या शाळांवर अवलंबून आहेत. जिल्हापरिषदेच्या ५१ शाळांचे अजूनही हस्तांतरण पालिकेकडे न झाल्याने पालिकेने स्वतःच्या शाळा बांधण्याचे धोरण आखले आहे. तात्काळ या पुराव्यामध्ये त्यांना अत्युत्कलित आयुक्त मंगेश देशमुख यांची

नाही. पालकांना पदरमोड करून खासगी शाळेत शिकवावे लागते. छोटेशिस्त्रू, बालवाडी ते सातवी इयत्तेपर्यंत २० हजारांहून अधिक विद्यार्थ्यांसाठी पालिकेने शिक्षण धोरण बनविण्याचे काम पूर्ण केले आहे. स्वतः पनवेले महामालिकेच्या स्वमालकीच्या शाळा फक्त पनवेले शहरातच आहेत. फक्त पनवेले शहरातील या शाळांमध्ये हजारांवर पालिकेचा पट गेला नाही. तळोजा, कळंबोली, कामोठे, खारघर, नावडे या वसाहतांमध्ये, आणि २९ गावांमध्ये पालिकेच्या स्वताच्या शाळा नाहीत. हे विद्यार्थी रायगड जिल्हापरिषदेच्या शाळांवर अवलंबून आहेत. जिल्हापरिषदेच्या ५१ शाळांचे अजूनही हस्तांतरण पालिकेकडे न झाल्याने पालिकेने स्वतःच्या शाळा बांधण्याचे धोरण आखले आहे. आयुक्तांच्या पाठपुराव्यामध्ये त्यांना तत्कालीन आयुक्त गणेश देशमुख यांची

महत्वाची साथ मिळाली आहे. देशमुख हे सिडको मंडळाचे विद्यमान सह व्यवस्थापकीय संचालक आहेत. सिडको मंडळाकडून पनवले पालिकेची मिळणारे भूखंड हस्तांतरणाचे काम देशमुख यांच्यामुळे जोरदार सुरू आहे. याच प्रांत भूखंडावर तळोजा फेस १ मधील सेक्टर ७ तसेच कामोठे वसाहतीमध्ये शाळेच्या इमारती बांधण्यासाठी अंदाजपत्रक बनविण्याचे काम पालिकेने सुरू केले आहे. एक एकरात शाळा आणि मैदान सोमवारी पालिकेच्या विभाग प्रमुखांच्या बैठकीत या शाळांचे कामकाज सुरू करण्याची सूचना आयुक्त चितळे यांनी शहर अभियंता संजय कटेकर यांना केली. या शाळेच्या इमारती सुमारे एक एकर जागेवर उभाराल्या जाणार असून शाळेला मैदान सुद्धा उपलब्ध होणार आहे.

मोटार वाहनांवर हाय सिव्युरिटी नंबर प्लेट बसवण्याचे निर्देश

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
ठाणे(प्रतिनिधी) :
 परिवहन आयुक्त, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांनी महाराष्ट्र राज्यातील दि.०१ एप्रिल २०१९ पूर्वीच्या नोंदीणीकृत मोटार वाहनांवर हाय सिक्युरिटी नंबरप्लेट (HSRP) बसविणे बंधनकारक करण्याबाबत सूचित केले आहे. राष्ट्रीय सुरक्षेसाठी, वाहनांमुळे होणारे गुहे कमी करण्यासाठी, छेडछाड आणि बनावटगिरी रोखण्यासाठी तसेच रस्त्यांवर चालणाऱ्या सर्व प्रकारच्या वाहनांची ओळख पटविण्याकामी अशा अनेक प्रकारच्या गैरप्रकारांना आळा घालण्यासाठी मोटार वाहनांवरील हाय सिक्युरिटी नंबरप्लेट (HSRP) बसविणे अत्यावश्यक आहे. सर्वोच्च न्यायालयाने देखील सर्व मोटार

वाहनांवर हाय सिक्युरिटी नंबर प्लेट (HSRP) बसविण्याबाबत निर्देश जारी केले आहेत.

हाय सिक्युरिटी नंबर प्लेट (HSRP) चे महत्व लक्षात घेता या कार्यालयाच्या कार्यक्षेत्रातील दि.01 एप्रिल 2019 पूर्वीच्या नोंदींप्रकृत वाहनांवर HSRP नंबर प्लेट बसविणे बंधनकारक आहे. त्याकरिता परिवहन विभागाने या कार्यालयासाठी M/s REAL MAZON INDIA LTD., एजन्सीची नियुक्ती केली असून शुल्क आणि लागणारा वेळ/दिवस निर्धारित केले आहेत.

टू-व्हिलर्स आणि ट्रॅक्टर: रु.450,
थ्री-व्हिलर्स: रु.500, लाईट मोटर वेहिकल्स/ पॅसेंजर कार/ मिडीयम कमर्शियल वेहिकल/ हेवी कमर्शियल वेहिकल आणि

ट्रेलर/ कॉम्बिनेशन: रु.745 असे शुल्क आहेत.
या एजन्सीची HSRP बुकिंग पोर्टल लिंक <https://hsrpmhzone2.in> आहे. या लिंकवर वाहनांसंबंधीत आवश्यक सर्व माहिती अचूक भरावी.
परिवहन विभागाच्या सूचनेनुसार लिंकवर सर्व जुन्या वाहनांना त्यांची कागदपत्रे तपासून संबंधित एजन्सीकडून HSRP लावून मिळणार आहे. वाहनमालकांनी परिवहन विभागाने जारी केलेल्या SOP नुसार दि.31 मार्च 2025 पर्यंत जुन्या वाहनांना HSRP नंबर प्लेट लावणे अनिवार्य केले आहे, असे आवाहन कल्याण उपप्रदेशिक परिवहन कार्यालयाचे उप प्रदेशिक परिवहन अधिकारी आशुतोष बारकुल यांनी केले आहे.

महिला तक्रार निराकरणासाठी समिती नेमा

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
ठाणे(प्रतिनिधी) :
 कामाच्या ठिकाणी लैंगिक छलवणूकीस प्रतिबंध कायद्यानुसार, 10 किंवा 10 पेक्षा अधिक कर्मचारी असलेल्या प्रत्येक आस्थापनेमध्ये महिला तक्रार निवारण समिती असेणे आवश्यक आहे. त्यामुळे सर्व शासकीय, निमशासकीय, सार्वजनिक, खासगी आस्थापनांनी अशा समितीचे गठन करण्याचे आवाहन जिल्हा महिला

व बालविकास अधिकारी
यांनी केले आहे.
शासकीय, निमशासकीय
संघटना, महामंडळे, आस्था-
पना प्रमाणिक किंवा शासकीय
नगरपरिषद किंवा सहका-
रित्व सर्व आस्थापना, तसेच को-
ऑपरेटिव्ह, संघटना किंवा खा-
सगीर, एंटरप्रायजेस,
संघटना, सोसायटी, ट्रस्ट

पूज्य बागूल
कार्यालय,
ना, स्थानिक
कंपनी किंवा
संस्था अशा
तेही खाजगी
उपक्रम/
शासकीय
उत्पादक,

शिवसेना प्रमुख बाळासाहेब ठाकरे जयंती दिनी महापालिकेतर्फे अभिवादन

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
कल्याण(प्रतिनिधी) :

ताजी सुभाषचंद्र बोस व
शेवसेनाप्रमुख बालासाहेब
ठाकरे यांच्या जयंती दिनी आज
यांच्या प्रतिमेस आयुक्त डॉ. इं.
जाखड़ यांच्या शुभहस्ते
अर्पण करून अभिवादन
करण्यात आले. या समर्थ
अयुक्त स्वाती देशपांडे
मलु पाटील, प्रसाद बोरकर
जय जाधव, महापालिका
चिव किशोर शेळके, कार्यकारी

अभियंता रोहिणी लोकरे,
घनःश्याम नवांगुळ तसेच
महापालिकेच्या इतर अधिकारी
व कर्मचारी वर्गाने देखील
त्यांच्या प्रतिमने पुष्पसुमने
अर्पण करून अभिवादन केले.
तद्वंतर आयुक्त डॉ. इंदु
राणी जाखड यांनी सुभाष
चौक, कल्याण (प.) येथील
नेताजी सुभाषचंद्र बोस
यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार
अर्पण करून अभिवादन केले.
कल्याण पश्चिमेतील, प्रबोधनकार

ठाकरे सरोवर (शिनाळे तलाव)
येथील शिवसेनाप्रमुख
बाळासाहेब ठाकरे यांच्या
पुतळ्यास आयुक्त डॉ. इंदु
राणी जाखड यांनी पुष्पसज्ज
अर्पण करून अभिवादन केले.
या वेळी महापालिका आयुक्त
डॉ. इंदु राणी जाखड यांनी
शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब
ठाकरे यांची छायाचित्रे व
वीजवस्तू जतन केलेल्या
संग्रहालयास भेट देऊन त्याची
पाहणी केली.



सैफ हल्लाप्रकरणी पोलिसांच्या हाती सबळ पुरावा

नवी मुंबई(प्रतिनिधी) :

॥ बिलिवुड अभिनेता सैफ अली खान व गुरुवारी (१६) जानेवार
 ॥ राणघातक हल्ला झाला. सैफ अली खानच्या घरी चोरीच
 ॥ देवाने शिरलेल्या एका चोराने
 ॥ ताकू हल्ला केला. या हल्ल्या
 ॥ अली खानला गंभीर दुखा
 ॥ घाली. त्याच्यावर लिलाव
 ॥ गणालयात शस्त्रक्रिया करण्या
 ॥ घाली. सध्या सैफ अली खान
 ॥ रुग्णस्वर्जा देण्यात आला अस
 ॥ घालाला विश्रंती घेण्याचा सु
 ॥ ण्यात आला आहे. तर दुसरीक
 ॥ प्रकरणालाही मुख्य आरो
 ॥ शिरलेल्या विजय दासने अ
 ॥ प्रणय्यात अली आहे. ठाण्यात

कासारवडवली भागातून त्या अटक करण्यात आली. सैफ अली खानवर अटक करणाऱ्या आरोपींचा पाच दिवसांची पोलीस कोठार सुनावण्यात आली आहे. सध्या त्याची कसून पोलीस चौकशी सुरू आहे. त्यातच आता एका धक्कादायक माहिती समोर आली आहे.

सैफ अली खानवर झालेल्या प्राणघातक हल्ल्यानंतर 4 दिवसांमुंबई पोलीसांनी आरोपींचा मुसक्या आवळल्या. मोहम्मद शरीफुल इस्लाम शहजाद उर्फ विजय दास असे या आरोपीचे नाव आहे. तो बांगलादेशचा नागरिक असल्याचा दावा पोलीसांनी केला होता. आता चौकशीदरम्यान विजय

दास हा बांगलादेशी असल्याचा एक ठोस पुरावा पोलिसांच्या हाती लागला आहे. सैफ अली खानवर हल्ला करणाऱ्या मोहम्मद शरीफुल इस्लाम शहजाद याचा वाहतुकीचा परवाना समोर आला आहे. हा परवाना बांगलादेशातील असून त्यावर नाव, पत्ता, जन्मदिनांक तसेच इतर, माहितीही नमूद करण्यात आली आहे.

सैफवर हल्ला करणाऱ्या आरोपीचे लायसन्स पोलिसांच्या हाती सैफवर हल्ला करणाऱ्या मोहम्मद शरीफुल इस्लाम शहजाद याचे वाहतुकीचे लायसन्स पोलिसांच्या हाती लागले आहे. या लायसन्सवर बांगलादेश रोड ट्रान्सपोर्ट ऑथरिटी असे लिहिण्यात आले आहे. यावर

बरिसल असे लिहिण्यात आले असून त्याचा पत्ताही बरिसल सदर, बरिसल असा आहे.

शहजादला हे लायसन्स 21 नोव्हेंबर 2019 ला बांगलादेश रोड ट्रान्सपोर्ट ऑथरिटीकडून देण्यात आले आहे. हे लायसन्स 21 फेब्रुवारी 2020 रोजी संपले आहे. हे लायसन दुचाकी आणि हलक्या वाहनांसाठी देण्यात आले आहे. यावर त्याची 12 मार्च 1994 अशी त्याची जन्मतारीखही दिसत आहे. तसेच यावर त्याचा फोन नंबरही नमूद करण्यात आला आहे. यासोबतच यावर त्याचा फोटोही पाहायला मिळत आहे.

नवी मुंबईत बांगलादेशी नागरिकांवर कारवाई दरम्यान अभिनेता सैफ अली खान याच्यावर हल्ला करणारा बांगलादेशी असल्याचे समोर येताच नवी मुंबई पोलीस आयुक्त मिलिंद भारंवे अंक्शन

मुडवर दिसुन येत आहे. सध्या नवी मुंबईत अनेक बांगलादेशी नागरिकांवर मोठ्या प्रमाणात कारवाई केली जात आहे. नवी मुंबई शहरामध्ये मोठ्या प्रमाणात बांगलादेशी रहत्यान दिसुन येत आहेत. झोपडपट्टा, अनधिकृत बांधकामांमध्ये यात बांगलादेशी आश्रय घेत आहेत. तसेच यांनी बनावट पॅनकार्ड, आधारकार्डही बनवले आहेत.

गेल्या महिन्याभरामध्ये बांगलादेशातील संशयित म्हणून हजारोंपेक्षा अधिक नागरिकांना ताब्यात घेण्यात आले आहे. तर 125 जणांना अटक करण्यात आली आहे. तसेच 300 जणांचे कागदपत्र तपासण्याचे काम सुरु करण्यात आले आहे. त्यामुळे कागदपत्र आढळून आले तर त्यांच्यावर सुद्धा कारवाई केली जाणार आहे. तलापर्यंत 50 जणांवर गुन्हे दाखल करतायत आले आहेत.

**‘आदर्श जिल्हा’ आणि ‘उत्तम कार्यकर्ता’
पुरस्कार जाहीर**

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
ठाणे(प्रतिनिधी) :

राजपति महासंघाच्या 39 वर्षांपनदिनानिमित्त शुक्रवार, 07 फेब्रुवारी 2025 रोजी आयोजित विशेष कार्यक्रम मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि इतर मान्यवरांच्या हजेरीत राजपति महासंघ कल्याणचे (नियोजित), बांद्रा (पूर्व), मुंबई 400 051 येथे "आदर्श जिल्हा पुरस्कारप्राप्त जिल्हा समिती आणि "उत्तम कार्यकर्ता" पुरस्कारप्राप्त अधिकाऱ्यांना गौरविण्याचे योजनार आहे, असे महाराष्ट्र राजपति महासंघाच्या राजपति अधिकारी महासंघाच्या मुख्य सल्लागार तथा संस्थापक ग.दि.कुलथे, अध्यक्ष विनोद देसाई, कोषाध्यक्ष नीतीन कासरचितणिस समीर भाटकर आणि दुर्गा महिला मंचाच्या अध्यक्षा सिद्धी संपकाल यांनी कळविले आहे.

विभागीय सहस्रचरित्रणीस त
वैद्यकीय अधिकारी डॉ.अविना
भागवत यांची “उत्कृष्ट कार्यकर्ता
म्हणून राज्यस्तरीय निवड करण्या
आली आहे.
महाराष्ट्र राज्य राजपत्रि
अधिकारी महासंघाच्या वतीने
उल्लेखनीय कार्याबद्दल निवा
उपजिल्हाधिकारी सतीश बाग
वस्तू व सेवा कर, बांद्रे, मुंबईचे
उपआयुक्त श्रीमती सुलभा भिल
सणस, मुख्य अभियंता, सा.बां.
पुणे इंजि. अतुल चव्हाण, रा
उत्पादन शुल्क, मुंबई सहआयुक्त
नगर चव्हाण, मंत्रालय, मुं
अवर सचिव, अशोक चेम
सिडकोचे सहव्यवस्थापकी
संचालक गणेश देशमुख, रा
परिवहन महामंडळाचे संचाल
(वित्त) गिरीश देशमुख, झोपडप
पुनर्वसन प्राधिकरण, बांद्रा, मुंबई
सचिव संपिप देशमुख, अ
सांख्यिकी. बांदा. मुंबईचे मय

प्राध्यापक डॉ. सोनोली कदम,
भूमी अभिलेख, अमरावतीचे
उपसंचालक डॉ. लालसिंग मिसाल,
मंत्रालयाचे अवर सचिव संतोष
ममदापुरे, नागपूर जलसंपदा
विभागाले शाखा अभियंता इंजि.
योगेश्वर निबुलकर, कक्ष अधिकारी
(16-अ), सा.प्र.वि., मंत्रालय
श्रीमती पल्लवी पालोडे, सा.बां.
वि., कोल्हापूरचे शाखा अभियंता
इंजि. पुनम पाटील, वैद्यकीय
अधिकारी, नॉंदेड डॉ. राजेंद्र पवार,
लातूर जिल्हा परिषदेचे कार्यकारी
अभियंता, इंजि. वाळासाहेब
शोयार, कोल्हापूरचे अपर
जिल्हाधिकारी संजय शिंदे यांनाही
“उत्तम कार्यकर्ता” पुरस्कार तसेच
कार्यालय सचिव रजनीश कांबळे
यांना पत्रकारिता पदवी संपादन
केल्याबद्दल “विशेष पुरस्कार”
जाहीर झाला आहे.

आमदार किसन कथोरेच्या जनता दरबारास उत्स्फूर्त प्रतिसाद



दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
कल्याण (प्रतिनिधी) :

आमदार किसन कथोरे यांनी
कल्याण तालुक्यातील सर्वसामान्य
नागरिकांच्या अडी अडचणी, समस्या
जाणून घेण्यासाठी कल्याण च्या
शासकीय विश्रामगृहात जनता दरबार
गुरुवारी घेतला यावेळी सर्वसामान्य
नागरिकांनी मोठी गर्दी केली होती
यावेळी तहसीलदार, गट विकास

अधिकारी, महावितरण चे अधिकारी, कृषी, शिक्षण, बांधकाम पाणीपुरवठा, ग्रामपंचायत सर्व विभागाचे अधिकारी उपस्थित होते. आमदार किसन कथोरे यांनी यावेळी नागरिकांच्या अडी अडचणी सोडविण्यासाठी संबंधित अधिकार्यांना सूचना केल्या यावेळी सरपंच व कार्यकर्ते नागरिक मोठ्या संख्येत उपस्थित होते.



जीवनदीप शैक्षणिक संस्था पोर्टे, संचलित

सौ.कमलताई किसन कथोरे

कॉलेज, म्हसा

मुंबई विद्यापीठाशी संलग्न

ADMISSION OPEN 2024-25



*Look forward to a
BRIGHTER FUTURE*

११ वी व १२ वी

ARTS, COMMERCE, SCIENCE

UNDER GRADUATE	POST GRADUATE
B.A.	M.Sc. CHEMISTRY
B.Com.	M.Com. ADVANCED ACCOUNTANCY
B.Sc. CHEMISTRY	M.A. MARATHI
B.Sc. MATHS	M.A. ECONOMICS
BAF	M.A. SOCIOLOGY
BMS	M.A. HISTORY



7719814142

9130580111

