

सेवाभाव हे प्रमाण मानून शासन कार्यरत

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/रायगड(प्रतिनिधी)

भारताची आध्यात्मिक संस्कृती अभ्यासकांना समाजाशी जोडते, करुणा वाढवते आणि त्यांना सेवेकडे नेते. खरी सेवा ही निःस्वार्थी असते. आपल्या आध्यात्मिक संस्कृतीचा मुख्य पाया सेवाभाव असून आपले सरकार हाच सेवाभाव ठेवून काम करीत असल्याचे प्रतिपादन पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी आज येथे केले.

भारताच्या सांस्कृतिक वारसाला चालना देण्याच्या वचनबद्धतेनुसार, पंतप्रधान श्री.नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते खारघर येथील श्री श्री राधा मदनमोहनजी मंदिर या इस्कोन प्रकल्पाचे लोकार्पण संपन्न झाले, त्यावेळी ते बोलत होते. नवी मुंबई मधील खारघर येथील नऊ एकर परिसरात वसलेल्या या प्रकल्पात अनेक देवदेवतांची मंदिरे, वैदिक शिक्षणाचे केंद्र, प्रस्तावित वस्तुसंग्रहालय, सभागृह, आणि उपचार केंद्र यांचा समावेश असून विश्वबंधुत्व, शांतता आणि सौहार्द वाढविणे, हे वैदिक शिक्षण केंद्राचे उद्दिष्ट आहे.

यावेळी व्यासपीठावर राजपाल सी.पी. राधाकृष्णन, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, खासदार हेमा मालिनी, इस्कोन मंदिर मुख्य चिकित्सक सूरदास प्रभु उपस्थित होते. प्रधानमंत्री श्री. मोदी यांचे स्वागत मुख्य चिकित्सक सूरदास प्रभु आणि खासदार हेमा मालिनी यांनी केले.

याप्रसंगी मार्गदर्शन

करताना पंतप्रधान श्री.मोदी म्हणाले की, आपला भारत देश विलक्षण आणि अद्भुत भूमी असलेला आहे. देश केवळ भौगोलिक सीमांनी बांधलेला भूमीचा तुकडा नसून जिवंत संस्कृती आणि जिवंत भूमीचे प्रतीक आहे. आपल्या या संस्कृतीचे सार हे आध्यात्म आहे आणि भारताला समजून घेण्यासाठी आधी आध्यात्म स्वीकारले पाहिजे. जगाकडे केवळ भौतिक दृष्टीकोनातून पाहणारे भारताला विविध

भाषा आणि प्रांतांचा संग्रह म्हणून

पाहतात. जेव्हा कोणी त्यांचा

आत्मा या सांस्कृतिक

जाणिवेशी जोडतो तेव्हा त्यांना

खऱ्या अर्थाने भारत दिसतो.

संत ज्ञानेश्वरांनी ज्ञानेश्वरी

गीतेद्वारे भगवान कृष्णाचे

गहन ज्ञान उपलब्ध

करून दिले.

त्यांचा प्रमाणे

श्रील प्रभुपादांनी

इस्कोनच्या

माध्यमातून

गीता

लोकप्रिय केली, भाष्य प्रकाशित केले आणि लोकांना तिच्या सारांशी जोडले. वेगवेगळ्या ठिकाणी आणि काळात जन्मलेल्या या संतांनी प्रत्येकाने आपापल्या अनोख्या पद्धतीने कृष्णभक्तीचा प्रवाह पुढे नेला आहे. ते पुढे म्हणाले की त्यांच्या जन्मकाळात, भाषांमध्ये आणि पद्धतींमध्ये फरक असूनही, त्यांची समज, विचार आणि जाणीव एक होती आणि या सर्वानी भक्तीच्या प्रकाशाने समाजात नवीन चैतन्य, प्रेरणा दिली. नवी दिशा आणि ऊर्जा दिली.

भारताच्या आध्यात्मिक संस्कृतीचा पाया ही सेवा आहे, असे नमूद करून श्री.मोदी यांनी आध्यात्मात देवाची सेवा करणे आणि लोकांची सेवा करणे हे एक होते यावर भर दिला. भारताची आध्यात्मिक संस्कृती अभ्यासकांना समाजाशी जोडते, करुणा वाढवते आणि त्यांना सेवेकडे नेते. खरी सेवा ही निःस्वार्थी असते असा श्रीकृष्णाच्या श्लोकाचा उल्लेख करून पंतप्रधानांनी सर्व धार्मिक ग्रंथ आणि धर्मग्रंथ सेवेच्या भावनेवर आधारित असल्याचे अधोरेखित केले.

इस्कोन ही एक विशाल संस्था शिक्षण, आरोग्य आणि पर्यावरणासाठी योगदान देत सेवेच्या या भावनेने कार्यरत आहे, असेही त्यांनी यावेळी सांगितले. कुंभमेळयात इस्कोन महत्त्वपूर्ण सेवा उपक्रम राबवित असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

त्याच सेवेच्या भावनेने सरकार सातत्याने नागरिकांच्या कल्याणासाठी काम करीत असल्याबद्दल पंतप्रधानांनी समाधान व्यक्त केले. प्रत्येक घरात शांतालाय बांधणे, उज्ज्वला योजनेतून गरीब महिलांना गॅस कनेक्शन देणे, प्रत्येक घरात नळाला पाणी देणे, प्रत्येक गरीब व्यक्तीला ५ लाख रुपयांपर्यंत मोफत वैद्यकीय उपचार देणे, ७० वर्षांवरील प्रत्येक वृद्ध व्यक्तीला ही सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आली असल्याचे ही त्यांनी यावेळी अधोरेखित केले. वयानुसार, आणि प्रत्येक बेघर व्यक्तीला पक्की घरे उपलब्ध करून देणे

या सर्व कृती या सेवेच्या भावनेने चालतात. सेवेची ही भावना खरा सामाजिक न्याय मिळवून देते आणि खऱ्या धर्मनिरपेक्षतेचे प्रतीक आहे, यावर पंतप्रधानांनी भर दिला.

कृष्णा सर्किटच्या माध्यमातून सरकार देशभरातील विविध तीर्थक्षेत्रे आणि धार्मिक स्थळांना जोडत आहे. हे सर्किट गुजरात, राजस्थान, हरियाणा, उत्तर प्रदेश आणि ओडिशापर्यंत विस्तारलेले आहे. स्वदेश दर्शन आणि प्रसाद योजनेतर्गत या स्थळांचा विकास करण्यात येत असल्याचे सांगून त्यांनी कृष्णा सर्किटशी जोडलेल्या या श्रद्धा केंद्रांमध्ये भक्तांना आणण्यासाठी इस्कोन मदत करू शकते, असे त्यांनी सुचविले. तसेच इस्कोनला त्यांच्या केंद्रांशी संबंधित सर्व भाविकांना भारतातील अशा किमान पाच ठिकाणी भेट देण्यास प्रोत्साहित करण्याचे आवाहन केले.

ज्ञान आणि भक्तीच्या या महान धर्तीवर इस्कोन मंदिराचे उद्घाटन होत आहे. श्री राधा मदनमोहनजी मंदिर संकुलाची रचना आणि संकल्पना आध्यात्म आणि ज्ञानाच्या संपूर्ण परंपरेचे प्रतिबिंबित करते. मंदिरात दिव्यत्वाची विविध रूपे दिसून येतात, जी 'एको अहं बहु स्यम' ही कल्पना व्यक्त करते. नवीन पिढीच्या आवडी आणि आकर्षणांना पूर्ण करण्यासाठी येथे रामायण आणि महाभारतावर आधारित संग्रहालय बांधले जात आहे. त्याचप्रमाणे वृंदावनाच्या १२ वनांपासून प्रेरित एक बाग विकसित केली जात आहे. हे मंदिर भारताच्या चेतनेला श्रद्धेसह समृद्ध करणारे एक पवित्र केंद्र बनेल असा विश्वास व्यक्त केला. समाज जसजसा अधिक आधुनिक होत जातो तसतसा त्याला अधिक करुणा आणि संवेदनशीलतेची आवश्यकता असते. मानवी गुण आणि आपलेपणाची भावना असलेल्या संवेदनशील व्यक्तींचा समाज निर्माण करण्याची गरज आहे. इस्कोन, त्यांच्या भक्ती वेदांताद्वारे जागतिक संवेदनशीलतेत नवीन जीवन फुंकू शकते आणि जगभरात मानवी मूल्यांचा विस्तार करू

- पंतप्रधान नरेंद्र मोदी

शकते, असे सांगून शेवटी पंतप्रधानांनी विश्वास व्यक्त केला की, इस्कोनचे सदस्य श्रील प्रभुपाद स्वामींच्या आदर्शांचे पालन करीत राहतील.

पंतप्रधान श्री.मोदी पुढे म्हणाले, गेल्या दशकात देशाने विकास आणि वारसा यामध्ये एकाच वेळी प्रगती पाहिली आहे. इस्कोनसारख्या संस्थांचे वारशाच्या माध्यमातून विकासाच्या या मोहिमेत महत्त्वपूर्ण योगदान आहे. मंदिरे आणि धार्मिक स्थळे शतकानुशतके सामाजिक जाणीवेचे केंद्र आहेत आणि गुरुकुलांनी शिक्षण आणि कौशल्य विकासासाठी चालना देण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. इस्कोन आपल्या कार्यक्रमांद्वारे तरुणांना आध्यात्माला त्यांच्या जीवनाचा भाग बनवण्यास प्रेरित करते. इस्कोनचे तरुण अभ्यासक त्यांच्या परंपरांचे पालन करताना आधुनिक तंत्रज्ञानाचा स्वीकार करतात, त्यांचे माहिती नेटवर्क हे इतरांसाठी एक आदर्श आहे. इस्कोनच्या मार्गदर्शनाखाली, तरुण सेवा आणि समर्पणाच्या भावनेने राष्ट्रीय हितासाठी काम करतील, असा विश्वास आहे. मंदिर संकुलात स्थापन झालेल्या भक्तीवेदांत आयुर्वेदिक उपचार केंद्र आणि भक्तिवेदांत वैदिक शिक्षण महा विद्यालयाचा समाज आणि संपूर्ण देशाला फायदा होईल, असे सांगून पंतप्रधान श्री.मोदी यांनी 'हील इन इंडिया' असे आवाहनही केले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक इस्कोन मंदिराचे मुख्य चिकित्सक सूरदास प्रभु यांनी केले. या कार्यक्रमास इस्कोन मंदिराचे सदस्य, प्रसिद्ध आध्यात्मिक नेते आणि संत आदी मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



एकाच ट्रॅकवर दोन लोकल समोरासमोर

थोडक्यात टक्कली मोठी दुर्घटना

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/मुंबई(प्रतिनिधी)

मुंबईची लाईफलाईन असलेल्या लोकल ट्रेनचा मोठा अपघात टक्कला आहे. मिरा रोड रेल्वे स्थानकावर एकाच ट्रॅकवर दोन लोकल समोरासमोर आल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. पण सुदैवाने मोटरमनने वेळीच प्रसंगावधान राखत काही अंतरावरच लोकल थांबवली. त्यामुळे मोठा अनर्थ टक्कला. मिळालेल्या माहितीनुसार, ऐन संध्याकाळी मिरा रोड रेल्वे स्थानकावर ही घटना घडली आहे. संध्याकाळी चाकरमानी आपल्या घराकडे जाण्याची ही वेळ असते. त्यामुळे चर्चगेटहून वसई-विरारकडे जाणाऱ्या लोकलला मोठी गर्दी असते. मिरा रोड रेल्वे स्थानकावर संध्याकाळी फ्लॅटफॉर्म क्रमांक ३ वर अचानक एकाच ट्रॅकवर दोन लोकल आल्याचं दिसलं. त्यामुळे

एकच गोंधळ उडाला. अचानक एकाच ट्रॅकवर दोन लोकल आल्यामुळे प्रवाशांमध्ये गोंधळ उडाला. ही लोकल दादरकडून वसईकडे दिशेन जात होती. त्याचवेळी आणखी एक लोकल याच रेल्वे ट्रॅकवर आली. त्यामुळे मिरारोड आणि भाईंदर रेल्वेची वाहतूक विस्कळीत झाली होती. अखेरीस दोन तासांच्या प्रयत्नानंतर रेल्वे सेवा सुरळीत झाली आहे. सिग्नल बिघाड झाल्याने ही घटना घडली असल्याचं सांगण्यात आलं आहे. दुपारी ५.३० वाजताची घटना घडली होती. १० मिनेट दोन्ही लोकल ट्रेन समोरासमोर उभ्या होत्या. त्यामुळे प्रवाशी घाबरून रेल्वे ट्रॅकवर उतरले आणि पायी चालत रेल्वे स्थानकाच्या बाहेर पडले. सुदैवाने ही दुर्घटना टक्कली आहे. मिरा रोड रेल्वे स्थानकावरची रेल्वे वाहतूक सेवा सुरळीत झाली आहे.

नौदलाच्या शक्तीत वाढ

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/मुंबई(प्रतिनिधी)

भारतीय नौदलाच्या इतिहासात १५ जानेवारी २०२५ हा दिवस ऐतिहासिक ठरला आहे. निलगिरी, सूरत या विनाशिका अन् वाघशीर ही पाणबुडी अशा तीन आघाडीच्या लढाऊ जहाजांचा ताफा भारतीय नौदलात सामील झालाय. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह, संरक्षण राज्यमंत्री संजय सेठ यांच्या प्रमुख उपस्थितीत हा कार्यक्रम संपन्न झालाय. यावेळी राज्यपाल, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार आणि नौदल प्रमुखांसह वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते.



भारताचे स्थान जागतिक पातळीवर उंचावले : एकाच दिवशी नौदलाच्या

ताफ्यात दोन विनाशिका आणि एक पाणबुडी सामील होण्याची ही पहिलीच वेळ आहे. विशेष बाब म्हणजे मुंबईतील माझगाव डॉक शिप बिल्डर्स लिमिटेड येथे तिन्ही लढाऊ युद्धनौकांचं आरेखन आणि बांधणी करण्यात आलीय. या युद्धनौका निर्मितीच्या माध्यमातून संरक्षण उत्पादनासारख्या महत्त्वपूर्ण क्षेत्रातील आत्मनिर्भरतेचा भारताने पुन्हा एकदा प्रत्यय दिलाय. अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाने सज्ज असलेल्या या युद्धनौका आणि पाणबुड्या यशस्वीरीत्या बनवून कार्यान्वित करण्यात आल्याने युद्धनौका आरेखन आणि बांधणी क्षेत्रात भारताने केलेल्या जलद प्रगतीवर प्रकाश पडलाय. यामुळे संरक्षण उत्पादनात भारताचे स्थान

जागतिक पातळीवर उंचावून अधिक मजबूत झालंय. विशेष बाब म्हणजे मुंबईतील सज्जता- मोदी : आत्मनिर्भर भारतासाठी आणि भारतीय नौदलासाठी आजचा दिवस महत्त्वपूर्ण आहे. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी भारतात नौदलाची स्थापना केली आणि त्याला बळकट केलंय. २१ व्या शतकातील नौदलाला सशक्त करण्यासाठी आम्ही महत्त्वपूर्ण पाऊल उचललंय. भारतीय नौदलाच्या युद्धनौका नौदलात सामील होत आहेत, याच्या निर्मितीत असलेल्या सर्वाना शुभेच्छा दिल्या. भारताचा समृद्ध इतिहास राहिला आहे, भारत आता एक प्रमुख सागरी शक्ती म्हणून उदयास येत आहे. आज ताफ्यात

आलेल्या युद्धनौकांमध्ये या सामर्थ्याची झलक आहे. शिवाजी महाराजांच्या भूमिवरून नौदलाला अधिक सामर्थ्यवान केलं गेलंय. काही वर्षांपूर्वी कलवरी श्रेणीच्या पाणबुडीला नौदलात सामील करताना सहभागी होण्याची संधी मिळाली होती. या श्रेणीच्या सहाय्या पाणबुडीला ताफ्यात समाविष्ट करण्याची संधी मिळालीय. भारताची सुरक्षा आणि प्रगतीला नवीन सामर्थ्य मिळेल, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केलाय. भारत आता एक मजबूत साथी म्हणून ओळखला जातोय. भारत विस्तारवाद नव्हे तर विकासवाद म्हणून काम करीत आहे, असे गौरवोद्गार पंतप्रधानांनी यावेळी काढलंय. देशाच्या संरक्षणासाठी कार्यरत असलेल्या प्रत्येक सैनिकाचं त्यांनी कौतुक केलंय.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या हस्ते लोकार्पण

काँग्रेसची 'संविधान वाचवा राष्ट्रीय पदयात्रा'

**दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/मुंबई(प्रतिनिधी)**

भाजपाकडून संविधान व संविधान निर्मात्यांचा सातत्याने अवमान केला जात असल्याचा आरोप करत काँग्रेसने घटनाकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आणि राज्यघटना यांचा सन्मान, सामाजिक न्याय व समानतेच्या मुल्यांचे रक्षणासाठी 'जय बापू, जय भीम, जय संविधान' हे देशव्यापी अभियान सुरू केले आहे. या अभियानाचा पुढचा टप्पा म्हणून आता २६ जानेवारी २०२५ ते २६ जानेवारी २०२५ या वर्षभराच्या कालावधीत 'संविधान वाचवा राष्ट्रीय पदयात्रा' ही देशव्यापी मोहीम काँग्रेसकडून राबवण्यात येणार आहे. 'भारत जोडो' यात्रेप्रमाणे या यात्रेला प्रतिसाद मिळेल, अशी अपेक्षा काँग्रेसला आहे.

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी संसदेत भाषण करताना डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्याबद्दल वादग्रस्त वक्तव्य केले होते. या वक्तव्यामुळे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचा अपमान झाल्याचे सांगत काँग्रेसने अमित शहा यांच्या राजीनाम्याची मागणी केली होती. या मुद्यावरून अमित शहा आणि भाजपाचा निषेध म्हणून देशव्यापी संविधान

सन्मान मोहीम राबवण्याचाही निर्णय घेतला होता. त्यानुसार गेल्या वर्षी २६ डिसेंबर रोजी बेळगाव येथे झालेल्या काँग्रेस कार्यकारिणीच्या बैठकीनंतर 'जय बापू, जय भीम, जय संविधान' हे अभियान राबवण्यात येणार होते. परंतु माजी पंतप्रधान डॉ. मनमोहन सिंग यांचे निधन झाल्याने हे अभियान स्थगित झाले होते. ते ३ जानेवारीपासून सुरू करण्यात आले असून, २६ जानेवारी रोजी मध्य प्रदेशातील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे जन्मगाव असलेल्या माहू येथे त्याची सांगता होणार आहे.

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले म्हणाले की, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आणि संविधान यांचा सन्मान, सामाजिक न्याय व समानतेच्या मुल्यांचे रक्षणासाठी करण्यासाठी काँग्रेस पक्ष कटीबद्ध आहे. याच हेतूने काँग्रेस पक्षाने 'जय बापू, जय भीम, जय संविधान' हे अभियान आयोजित केले आहे. देशपातीवर ३ जानेवारीपासून हे अभियान सुरू झाले असून २६ जानेवारी रोजी महत्त्वा डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर नगर येथे सांगता होणार आहे. या निमित्ताने म्हणून भव्य रॅलीने होणार आहे.

शेकाप फुटीच्या उंबरठ्यावर

जयंत पाटलांच्या एकाधिकारशाहीला कंटाळून पुतण्या अनब भाचा भाजपच्या वाटेवर**दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/रायगड(प्रतिनिधी)**

राज्यात एकच आमदार असलेल्या शेतकरी कामगार पक्ष (शेकाप) फुटीच्या उंबरठ्यावर आहे. शेकापचे सरचिटणीस जयंत पाटील यांच्या एकाधिकारशाहीला कंटाळून पुतण्या आणि भाचा भाजपच्या

मार्गावर आहेत. 'शेकाप'च्या माजी जिल्हा चिटणीस आणि मीनाक्षी पाटील यांचे चिरंजीव आस्वाद पाटील, माजी आमदार सुभाष पाटील यांचे चिरंजीव सवाई पाटील यांच्यासह अनेक मोठे नेते येत्या काही दिवसांत भाजपमध्ये दाखल होऊ शकतात. मोजके काही जिल्हे आणि तालुक्यांपुरते

राहिलेल्या 'शेकाप'समोर अडचणी कमी होताना दिसत नाहीत. ऑगस्ट २०२४ मध्ये पडकूर येथील 'शेकाप'च्या अधिवेशनात जयंत पाटील आणि त्यांचे बंधू माजी आमदार सुभाष उर्फ पंडीत पाटील यांनी पक्षातील मनमानी कारभाराबद्दल पहिल्यांदा नाराजी व्यक्त केली.

वाहनांची एकमेकांना धडक

**दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/ठाणे(प्रतिनिधी)**

ठाणे जिल्ह्यात मुंबई-आग्रा महामार्गावर बुधवारी सकाळी एका ऑटोरिक्षाने बस आणि इतर काही वाहनांना धडक दिली. यात तीन जणांचा जागीच मृत्यू झाला तर १५ जण जखमी झाले जेएनएन, आहेत, अशी माहिती पोलिसांनी दिली आहे.शहापूर तालुक्यातील घोटेघर गावातील खिनावळी पुलजवळ मुंबई-आग्रा महामार्गावर पहाटे हा अपघात घडला, असे त्यांनी सांगितले. ऑटोरिक्षा चालकाचे चाकांवरील नियंत्रण सुटले.

बसमधील तिघांचा मृत्यू

परिणामी, वाहन रस्त्याच्या दुभाजकाला धडकले, लेन उडी मारली आणि विरुद्ध दिशेने येणाऱ्या खाजगी लक्झरी बस, दोन कार आणि एका टम्पोला धडकले, अशी माहिती ठाणे पोलिसांनी सांगितले. बसमधील तीन जण जागीच ठार झाले आणि ऑटोरिक्षा चालकासह १५ जण जखमी झाले, असे त्यांनी सांगितले. बस नाशिकहून मुंबईला जात होती, असे अधिकाऱ्यांनी सांगितले. सूचना मिळताच स्थानिक पोलिसांनी आपत्कालीन पथकांसह घटनास्थळी धाव घेतली. जखमींना शहापूर उपरगणालयात दाखल करण्यात आले असून त्यापैकी तिघांची प्रकृती गंभीर असल्याचे वृत्त आहे, असे अधिकाऱ्याने सांगितले. मृतदेह शवविच्छेदनासाठी सरकारी रुग्णालयात पाठवण्यात आले आहेत,

जीवनदीप शैक्षणिक संस्था पोस्ट, सचलित

सौ.कमलताई किसन कथोरे कॉलेज, म्हसा मुंबई विद्यापीठाशी संलग्न

ADMISSION OPEN 2024-25

११ वी व १२ वी
ARTS, COMMERCE, SCIENCE
UNDER GRADUATE POST GRADUATE

B.A.	M.Sc. CHEMISTRY
B.Com.	M.Com. ADVANCED ACCOUNTANCY
B.Sc. CHEMISTRY	M.A. MARATHI
B.Sc. MATHS	M.A. ECONOMICS
BAF	M.A. SOCIOLOGY
BMS	M.A. HISTORY

Look forward to a **BRIGHTER FUTURE**

7719814142
9130580111

गीतासार



न काङ्क्षे विजयं कृष्ण न च राज्यं सुखानि च । किं नो राज्येन गोविन्द किं भोगैर्जीवितेन वा । १-३२ ।

अर्थ

हे कृष्णा, मला तर विजयाची इच्छा नाही, राज्याची नाही की सुखांचीही नाही. हे गोविंदा, आम्हाला असे राज्य काय करायचे? अशा भोगांनी आणि जगण्याने तरी काय लाभ होणार आहे? । १-३२ ।

येषामर्थे काङ्क्षितं नो राज्यं भोगाः सुखानि च । त इमेऽवस्थिता युद्धे प्राणान्स्त्यक्त्वा धनानि च । १-३३ ।

अर्थ

आम्हाला ज्यांच्यासाठी राज्य, भोग आणि सुखादी अपेक्षित आहेत, तेच हे सर्वजण संपत्तीची आणि जीविताची आशा सोडून युद्धात उभे ठाकले आहेत. । १-३३ ।

आरोग्य टिप्स

रिकाम्या पोटी चहा प्यायलात तर होईल नुकसान



शरीराच्या पौष्टिक स्थितीवर परिणाम

चहामध्ये असलेले टॅनिन शरीरातील पोषक तत्वांचे शोषण रोखू शकते. जर तुम्ही रिकाम्या पोटी चहा प्यायलात तर तुमच्या शरीरातील लोहासारख्या महत्वाच्या पोषक तत्वांची कमतरता भासू शकते. विशेषतः ज्यांना अशक्तपणा किंवा रक्ताच्या कमतरतेची समस्या आहे त्यांच्यासाठी रिकाम्या पोटी चहा पिणे आरोग्यासाठी आणखी हानिकारक ठरू शकते.

चयापचय वर परिणाम

रिकाम्या पोटी चहा पिल्याने शरीरातील चयापचय अस्तुंगित त होऊ शकतो. कॅफिनचा तुमच्या चयापचय आणि उर्जेच्या पातळीवर थेट परिणाम होतो. चहा पिल्यानंतर काही लोकांना ऊर्जा मिळते, परंतु रिकाम्या पोटी चहा पिल्याने उलट परिणाम होऊ शकतो. यामुळे अशक्तपणा, थकवा आणि चक्कर येणे यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

तोंडाच्या स्वच्छतेवर परिणाम

सकाळी रिकाम्या पोटी चहा पिल्याने तोंडात बॅक्टेरियाची पातळी वाढू शकते. चहामधील साखर आणि आम्ल (जर तुम्ही गोड चहा प्यायलात तर) तोंडात बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रोत्साहन देतात. यामुळे दात किडणे आणि हिरड्यांच्या समस्या उद्भवू शकतात.

झोपेवर परिणाम

चहामध्ये असलेले कॅफिन तुमच्या झोपेसाठी हानिकारक असू शकते. जर तुम्ही रिकाम्या पोटी चहा प्यायलात तर ते तुमच्या झोपेत व्यत्यय आणू शकते आणि शरीरात तणाव हार्मोन वाढवू शकते. यामुळे तुम्हाला निद्रानाश, अस्वस्थता आणि मानसिक ताण येऊ शकतो.

पोट फुगणे आणि गॅसची समस्या होणे

रिकाम्या पोटी चहा पिल्याने पोटफुगी आणि गॅस तयार होणे यासारख्या सामान्य समस्या उद्भवतात. विशेषतः दुधासोबत चहा पिल्याने ही समस्या आणखी वाढू शकते. यामुळे पोटात जडपणा आणि अस्वस्थता येऊ शकते.

प्रेक्षणीय स्थळ गोकर्ण



कर्नाटकला भेट देण्याचा सर्वोत्तम काळ म्हणजे ऑक्टोबर ते मार्च. **गोकर्ण कर्नाटक जावे कसे?** विमानसेवा- सर्वात जवळचे विमानतळ गोव्याचे दाबोलिम आंतरराष्ट्रीय विमानतळ आहे. १४९ किमी अंतरावर गोकर्ण आहे. तुम्ही विमानतळावरून कॅब किंवा टॅक्सी करून या शहरात पोहचू शकतात. रेल्वे मार्ग- गोकर्ण रेल्वे स्टेशनवर मोजक्याच गाड्या थांबतात. सर्वात जवळचे प्रमुख रेल्वे स्टेशन, अंकोला, असून २२ किमी अंतरावर गोकर्ण आहे. नवी दिल्ली, बंगलुरु, मुंबई, पुणे, नागपूर, जयपूर इत्यादी ठिकाणांहून अंकोलासाठी रेल्वे उपलब्ध आहेत. कारवार रेल्वे स्टेशन गोकर्णापासून ६५ किमी अंतरावर आहे. रस्ता मार्ग- कारवारहून गोकर्णाला जाण्यासाठी ६१ किमी प्रवास करावा लागतो. तसेच हे अंकोल्यापासून सुमारे २६ किमी आणि पणजी गोव्यापासून सुमारे १५४ किमी अंतरावर आहे. बंगलुरु, मंगलुरु, म्हैसूर, कोईम्बतूर आणि रत्नागिरी येथून रस्ता मार्गाने सहज गोकर्णाला पोहोचता येते. याना गुफा, लाल्युली जलप्रपात हे देखील रमणीय पर्यटनस्थळे आहे. **गोकर्णाचा ऐतिहासिक वारसा-** सोळाव्या शतकात बनवला गेलेला मिरजन किल्ला गोकर्ण शहरापासून ११ किमी दूर राष्ट्रीय राजमार्ग ६६ वर स्थित आहे. हा किल्ला अघनाशिनी नदीच्या काठावर सुमारे चार हेक्टरमध्ये पसरलेले आहे. तसेच हा किल्ला १६व्या आणि १७व्या शतकातील अनेक युद्धांचा साक्षीदार आहे. **गोकर्णाला भेट देण्याची उत्तम वेळ-** गोकर्णासह जवळजवळ संपूर्ण

द्रविड वास्तुकलाचे उत्कृष्ट उदाहरण आहे. ज्याच्या निर्माणमध्ये ग्रेनाइट दगडांचा उपयोग करण्यात आला आहे. याला कर्नाटकमधील सात मुक्तिस्थळांपैकी एक मानले जाते. इथे सहा फूट शिवलिंग आहे, ज्याला आत्मालिंग मूर्ती म्हणून ओळखले जाते. पौराणिक आख्यायिकांमध्ये या शिवलिंगाचा उल्लेख आढळतो. तसेच महागणपति मंदिर, भद्रकाली मंदिर, महालासा मंदिर, सोमेश्वर मंदिर, उमा महेश्वर मंदिर, मल्लिकार्जुन मंदिर हे प्राचीन वारसा लाभलेले मंदिर देखील आपल्या वास्तुकलेमुळे पर्यटकांना आकर्षित करतात. तसेच कोटि तीर्थ नावाचे एक पवित्र जलकुंड इथे आहे. व्रत-उपवास आणि धार्मिक आयोजन दरम्यान मोठ्या संख्येने लोक इथे येतात. श्रद्धाळू येथील पवित्र जलात डुबकी लावतात. हे कोटि तीर्थ गोकर्ण पासून अडीच किमी दूर आहे. **नैसर्गिक पर्यटन स्थळे-** ओम बीच, कुडले बीच, हाफ मून बीच, पैराडाइज बीच हे गोकर्णमधील प्रसिद्ध आणि विशाल रमणीय समुद्रकिनारे आहे. तसेच

स्कीन फास्टिंग



प्रत्येकीला आपली त्वचा सुंदर आणि चमकदार असावी असं वाटत असतं. त्वचेची निगा राखण्यासाठी आजकाल अनेक गोष्टी केल्या जातात. महागड्या ब्युटी ट्रिटमेंट, काटेकोर डाएट, भरमसाटी ब्युटी प्रॉडक्ट वापरूनही बऱ्याचदा हवा तसा परिणाम दिसून येत नाही. वास्तविक त्वचेची नैसर्गिक पद्धतीने निगा राखणं जास्त फायदेशीर ठरू शकतं. नैसर्गिक पद्धतीने त्वचेची निगा राखण्यासाठी आजकाल स्कीन फास्टिंग एवढं ईशु केलं जातं. त्यामुळे स्कीन फास्टिंग करणं सध्यास ट्रेंडमध्ये आहे. जाणून घ्या पद्धत आणि फायदे

काय आहे स्कीन फास्टिंग

ट्रेंडमध्ये असलेलं हे स्कीन फास्टिंग म्हणजे नेमकं काय आहे आणि ते कसं करावं असं तुमच्या मनात नक्कीच सुरू असेल. स्कीन फास्टिंग म्हणजे त्वचेला केमिकलयुक्त प्रॉडक्टपासून दूर ठेवायचं. कारण आजकाल बाजारात मिळणाऱ्या ब्युटी प्रॉडक्ट्समध्ये भरपूर केमिकल्स असतात. ज्यामुळे त्वचचं नुकसान होऊ शकतं. अचानक स्कीन केअर अथवा मेकअपचे प्रॉडक्ट वापरणं थांबवता येत नसलं तरी, हळू हळू तुम्हाला तुमच्या त्वचेवर असा ब्युटी प्रॉडक्टचा मारा करणं थांबवता येतं. यालाच स्कीन फास्टिंग

असं म्हणतात. स्कीन फास्टिंग जमू लागल्यावर तुम्ही नैसर्गिक पद्धतीने अथवा

घरगुती उपचार करून तुमच्या त्वचेची निगा राखायची असते. कारण नैसर्गिक

तेथे कर माझे जुळती



आत्मविश्वास वाढवण्यासाठी रोज करा ही योगासने

आजच्या काळात आत्मविश्वास असणं खूप गरजेचं आहे. तुम्हाला तुमच्या व्यावसायिक जीवनात प्रगती करायची असेल, तुमचे नाते मजबूत करायचे असेल किंवा आयुष्याला सामोरे जाण्याची तयारी हवी असेल, आत्मविश्वास ही तुमची सर्वात मोठी ताकद आहे. पण अनेक वेळा, स्वतःवरील विश्वासाचा अभाव आपल्याला मागे ठेवतो. चिंता, भीती आणि नकारात्मक विचार यामुळे आपला आत्मविश्वास कमी होतो. पण काळजी करू नका, योगासने तुमचा आत्मविश्वास वाढवण्यास मदत करू शकतात! येथे काही सोपी योगासने आहेत जी तुम्ही दररोज करू शकता.

१. सूर्यनमस्कारः सूर्यनमस्कार हे एक उत्तम योगासन आहे जे तुमच्या संपूर्ण शरीराला ऊर्जा देते. हे तुमचे शरीर लवचिक बनवते, रक्त परिसंचरण सुधारते आणि तुमचे मन शांत करते. सूर्यनमस्कार नियमित केल्याने तुमचा आत्मविश्वास वाढेल आणि तुम्हाला अधिक उत्साही वाटेल.

२. ताडासन (पाम ट्री पोझ): हे आसन तुमचे संतुलन आणि स्थिरता सुधारते. ताडासन केल्याने तुमचे शरीर मजबूत होते आणि तुमचे मन शांत होते. हे आसन तुमचा आत्मविश्वास वाढवण्यास मदत करते

कारण ते तुम्हाला स्वतःवर नियंत्रण ठेवण्यास शिकवते.

३. वृक्षासन (वृक्ष मुद्रा): वृक्षासन हे आणखी एक संतुलित आसन आहे जे तुम्हाला स्थिरता आणि एकाग्रता शिकवते. हे आसन तुमचे पाय मजबूत करते आणि तुमचे संतुलन सुधारते. वृक्षासन

तुमचे शरीर लवचिक बनवते. उत्कटासन केल्याने तुमचे शरीर अधिक ऊर्जावान बनते आणि तुमचे मन शांत होते. हे आसन तुमचा आत्मविश्वास वाढवण्यास मदत करते कारण ते तुम्हाला अधिक शक्तिशाली वाटते.

लक्षात ठेवाः ही योगासने करण्यापूर्वी योग तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे. तुमच्या शरीराचे ऐका आणि तुमच्यासाठी योग्य असलेला वेग निवडा. हळूहळू सुखात करा आणि कालंतराने तुमची क्षमता वाढवा. नियमितपणे योगा करा आणि तुमचा आत्मविश्वास वाढवा! योगासनांमुळे तुमचे शरीर आणि मन दोघांनाही फायदा होतो. ही आसने तुम्हाला शारीरिकदृष्ट्या मजबूत

बनवण्यासोबतच तुमचे मन शांत आणि स्थिर ठेवण्यासही मदत करतात. नियमित योगासने केल्याने तुमचा आत्मविश्वास वाढेल आणि तुम्ही आयुष्याला सामोरे जाण्यास तयार व्हाल.

आजचे राशीभविष्य

मेघ

आज तुम्ही तुमच्या प्रियजनांसोबत वांगला वेळ घालवाल. घरगुती कामात रुची राहील आणि मनोरंजनाशी संबंधित योजनाही बनवता येतील.

वृषभ

एक पद्धतशीर दैनोदैन दिनचर्या आणि खाण्याच्या सवयी तुमचे आरोग्य चांगले ठेवतील. आणि तुम्हाला मित्रांनी आणि उत्साही वाटेल.

मिथुन

प्रत्येक काम खबळावर करण्याची क्षमता तुमच्यात असेल.तुमचा जोडीदार तुमच्या बोलण्याने प्रभावित होईल आणि तुमच्या कामात तुम्हाला मदत करेल.

कर्क

आज तुमच्या स्वभावात गोंधळ आणि राग दिसू शकतो ज्यामुळे कुटुंबातील सदस्यांही त्रासलेले राहतील. व्यवसायात यश मिळण्याची शक्यता आहे.

सिंह

शंढीचा पुरेपूर उपयोग करून घ्या. व्यापारी पक्षांशी सौहार्दपूर्ण संबंध विकसित करण्याचा प्रयत्न करा. आज कोर्टाबिक बाबींमध्ये जास्त हुस्तधूस करू नका.

कन्या

अनेक प्रकारच्या विवाहांची देवाणघेवाण होईल. आज बऱ्याच दिवसांनी जवळचे नातेवाईक घरी येतील आणि घरातील वातावरण आनंदी राहील.

तूळ

वरिष्ठ सदस्याच्या सल्ल्याकडे आणि मार्गदर्शनाकडे लक्ष देणे योग्य ठरेल. तुम्ही तणावात न पडता तुमच्या वैयक्तिक कामावर लक्ष केंद्रित करू शकाल.

वृश्चिक

मुलांचे शिक्षण आणि कठिणपरीक्षा संबंधित काही कामही होऊ शकते. संयम आणि शांत राहा आणि रागाच्या ऐवजी शांततेने उपाय शोधा.

धनु

निरुपयोगी गोष्टीकडे लक्ष देऊ नका आणि तुमच्या कामात व्यस्त राहा कोणाचे मन दुखावले जाणार नाही याची काळजी घ्या.

मकर

तुमच्या महत्वाच्या गोष्टींची काळजी तुम्ही स्वतः घ्याल.धार्मिक कार्यात तुमची रुची वाढेल. तुम्हाला अधिकृत टिप देतील करावी लागू शकते.

कुंभ

पदोन्नतीचीही शक्यता आहे. वैवाहिक जीवनात एकमेकांबद्दल आदरसुक्त भावना निर्माण होईल. खाण्यापिण्याच्या सवयीकडे विशेष लक्ष घा.

मीन

अनुभवी व्यक्तीचा सल्ला आणि मदत तुमच्या व्यवसायाला नवी दिशा देईल. परदेशात जाण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांना काही चांगली बातमी मिळू शकते.

व्याथमूर्ती महादेव गोविंद रानडे स्मृतिदिन



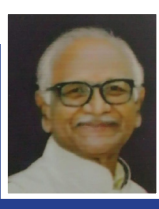
(१८ जानेवारी १८४२- १६ जानेवारी १९०१)

आधुनिक भारताचे द्रष्टे अर्थशास्त्रज्ञ, महाराष्ट्रातील पारतंत्र्याच्या काळातील समाज सुधारक व मुंबई उच्च न्यायालयाचे न्यायाधीश म्हणून सुप्रसिद्ध असलेल्या महादेव गोविंद रानडे यांचा जन्म नाशिक कोल्हापूर येथे झाले. पुढील शिक्षणासाठी ते मुंबईतील एलिफेन्स्टन हायस्कूलमध्ये दाखल झाले. प्रगल्भ बुद्धीच्या (स्कॉलर) महादेवांना शिष्यवृत्ती ही मिळत होती. १८६२ मध्ये ते प्रथम श्रेणीत बी.ए.आणि १८६४ मध्ये एम.ए. उत्तीर्ण झाले. नंतर ते एल.एल.बी. झाले. सन १८७१ पासून पुणे येथे न्यायाधीश म्हणून त्यांची नेमणूक झाली. नंतर १८९३ मध्ये ते मुंबई उच्च न्यायालयाचे न्यायमूर्ती झाले. याच काळात लोकहितवादी, विष्णुशास्त्री चिपळूणकर, महात्मा ज्योतिराव फुले या समाजसुधारकांच्या आंदोलनातही रानडे सहभागी झाले होते. राजा राममोहन रॉय यांनी बंगालमध्ये स्थापन केलेल्या ब्राह्मो समाजाच्या धर्तीवर महाराष्ट्रात रानडे यांनी प्रार्थना समाजाची स्थापना केली. संत एकनाथांच्या भागवत धर्माचा त्यांच्या मनावर पाडा होता. सार्वजनिक सभेच्या कार्याला त्यांनी राजकीय चळवळी स्वरूप दिले व काँग्रेसला सतत मार्गदर्शन केले. सार्वजनिक सभेच्या माध्यमातून १८७४ ते १८७६ या काळात महाराष्ट्रात दुष्काळ पडला असताना शेतकऱ्यांच्या आर्थिक स्थितीची त्यांनी पाहणी केली. त्या पाहणीत सरकारी धोरणावर त्यांनी कोरडे ओढले. सन १८८५ मध्ये रानडे यांना ब्रिटिश सरकारने फायनान्स कमिटी

चिंतनाची भर घातली. न्यायमूर्ती रानडे यांनी इंडियन नॅशनल काँग्रेस आणि सामाजिक परिषद या दोन महत्वाच्या संस्था स्थापन केल्या. समाज जीवनाचा साकल्याने विचार करायचा असा त्यांचा दृष्टिकोन होता. वंशभेद व धर्मभेद न करता मनुष्या मनुष्यात समानता व न्याय प्रस्थापित करणे हे नव युगातील माणसांचं कर्तव्य असल्याचं ते मानत. राजा राम मोहन रॉय यांनी बंगालमध्ये स्थापन केलेल्या ब्राह्मो समाजाच्या धर्तीवर महाराष्ट्रात रानडे यांनी प्रार्थना समाजाची स्थापना केली. संत एकनाथांच्या भागवत धर्माचा त्यांच्या मनावर पाडा होता. सार्वजनिक सभेच्या कार्याला त्यांनी राजकीय चळवळी स्वरूप दिले व काँग्रेसला सतत मार्गदर्शन केले. सार्वजनिक सभेच्या माध्यमातून १८७४ ते १८७६ या काळात महाराष्ट्रात दुष्काळ पडला असताना शेतकऱ्यांच्या आर्थिक स्थितीची त्यांनी पाहणी केली. त्या पाहणीत सरकारी धोरणावर त्यांनी कोरडे ओढले. सन १८८५ मध्ये रानडे यांना ब्रिटिश सरकारने फायनान्स कमिटी

वर घेतले. कंगाल हिंदुस्थानला स्वतःच अर्थशास्त्र पाहिजे, असे प्रतिपादन त्यांनी सतत केले. मराठी साहित्य संमेलनाच्या जन्मदात्या पहिल्या अशा मराठी ग्रंथकार संमेलनाचे ही न्यायमूर्ती रानडे अध्यक्ष होते. दीर्घ आजारामुळे मुंबईत १६ जानेवारी १९०१ रोजी त्यांचे निधन झाले. भारतीय अर्थशास्त्राचे जनक ' व असृश्यतेच्या उच्चाटनासाठी झटणारे तसेच विधवा विवाहाला मान्यता देणारे, स्त्री व पुरुषांना समान शिक्षण देण्याबाबत आग्रहीअसणारे समाज धुरीण, उदारमतवादाचा पुरस्कार करणारे, 'राईज ऑफ द मराठा पॉवर' या ग्रंथाचे लेखक हरपल्यामुळे महाराष्ट्राच्या राजकीय, सामाजिक, औद्योगिक व धार्मिक व आर्थिक क्षेत्रात पोकळी निर्माण झाली.





डॉ. आनंदराव सूर्यवंशी

मुंबई-नाशिक महामार्गावर
भीषण अपघात

तीन ठार तर १४ जखमी



दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता
मुर्बाड(प्रतिनिधी)

मुंबई-नाशिक महामार्गावरील शहापूर गोठेघर जवळ एका उड्डणपुलावर पहाटेच्या सुमारास भीषण अपघात झाला असून या विचित्र अपघातात एका प्रवाश्याचा जागीच मृत्यू झाला आहे तर दोघांचा उपचारा दरम्यान मृत्यू झाला असून १४ ते २५ प्रवासी गंभीर जखमी आहेत त्यांच्यावर खाजगी तसेच सरकारी रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत.

मुंबई -नाशिक महामार्गावर मुंबईच्या दिशेने जाणाऱ्या कटेनर, ट्रक, बस, मालवाहू गाडी अश्या चार ते पाच गाड्यांचा

एकापाठोपाठ विचित्र भीषण अपघात झाल्याने काही काल वाहतूक कोडी झाली होती घटनास्थळी तात्काळ डी. वाय. एसपी मिलिंद शिंदे, पोलीस निरीक्षक जितेंद्र ठाकूर, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक शिवकुमार जाधव सह महामार्ग पोलीस व शहापूर पोलीस कर्मचारी दाखल झाले असून अधिक तपास करत आहेत.

अपघाताची माहिती मिळताच स्थानिक नागरिक, जीवरक्षक टिम सह पोलीसांनी जखमींना उपचारासाठी मदत करून वाहतूक कोडी सुरळीत केली.

रक्त तपासणी शिबिरात
विद्यार्थ्यांची रक्तगट तपासणी



हायस्कूल व कनिष्ठ महाविद्यालय शिबळे येथे इयत्ता बारावी विज्ञान शाखेच्या विद्यार्थ्यांसाठी रक्त तपासणी व करिअर मार्गदर्शन शिबिर ठेवण्यात आला होता. या शिबिरात सुमारे ३०० विद्यार्थी सहभाग नोंदवला. विद्यालयाचे प्राचार्य वाय. डी. धलपे यांनी विद्यार्थ्यांना विशेष मार्गदर्शन केले. तसेच इन्स्टिट्यूटच्या प्राध्यापिका सौ. लक्ष्मी भांडे यांनी पॅरामेडिकल फील्डमध्ये असणाऱ्या करिअरच्या विविध संधी याबद्दल मार्गदर्शन केले.

या शिबिरात सुमारे १५० विद्यार्थ्यांचे रक्तगट तपासले गेले. सर्व विद्यार्थ्यांना चॉकलेट्स वाटण्यात आले.

जनसेवा शिक्षण मंडळाचे संचालक बी. एम. पवार यांनी विशेष सहकार्य केले. प्रा. एल. एन. भांडे यांनी सर्वांचे आभार मानले.

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता
झिडके-अंबाडी(प्रतिनिधी)

भिवंडी तालुक्यातील रेणुका विद्यालय झिडके येथील एस्.एस्.सी.च्या सन-१९८१/८२ वर्गातील माजी विद्यार्थ्यांचे स्नेहसंमेलन सावरली येथील पिंगारा फार्म हाऊस येथे नुकतेच आयोजित करण्यात आले होते. या स्नेहसंमेलनाठी जवळपास एकूण ३८ माजी विद्यार्थ्यांची आवर्जून उपस्थिती होती.

या स्नेहसंमेलनाचा मुख्य उद्देश असा की, तत्कालीन शालेय विद्यार्थी जीवनातील काही बरेवाईट प्रसंग, घटनाक्रम काही सुखद अनुभव आपल्या मित्रपरिवार यांच्याकडून कथन केला जातो, त्याचबरोबर जुन्या आठवणींना उजाळा देऊन स्नेहसंबंध वृद्धिंगत करणे गेल्या सहा वर्षापासून आणि विशेषतः रेणुका विद्यालयाच्या माजी विद्यार्थ्यांपैकी सन-१९८१/८२ या वर्षातील एस्.एस्.सी. विद्यार्थ्यांनी सुरू केलेल्या स्नेह संमेलन या उपक्रमाचे प्रथम मानकरी म्हणून ही बॅच ठरत आहे. या उपक्रमाचे अनुकरण याच विद्यालयातील जेष्ठ व कनिष्ठ माजी



विद्यार्थ्यांकडून हा उपक्रम आयोजित करण्यात येत आहे. ही अभिमानास्पद बाब म्हणता येईल. या स्नेहसंमेलन उपक्रमाचे नेतृत्व मित्रपरिवारातील परममित्र ठाणे शहरातील सुप्रसिद्ध व्यवसायिक राजू दत्तात्रय पाटील गेल्या सहा वर्षापासून सुनियोजनबद्ध करीत आहेत. त्यांना इतर मित्रपरिवार यांचेही सहकार्य लाभत आहे. १९८१/८२ जवळपास ४२ वर्षांच्या प्रदीर्घ कालावधीनंतर अशा वैशिष्ट्यपूर्ण उपक्रमाचे आयोजन करणे म्हणजे एक सामाजिक आचार विचारांची देवाणघेवाण करणे असाही मूळ उद्देश

यापाठीमागे आहे.

सदर स्नेहसंमेलन कार्यक्रम सकाळी ९.३० वाजेपासून ते संध्याकाळी ४.०० वाजेपर्यंत आयोजित करण्यात आला होता. यावेळेस उपस्थित मित्रपरिवारापैकी विजय गायकवाड, अविनाश जाधव, भारती पाटील, नौशाद पटेल, प्रमोद भोईर, मिलिंद भोईर, कल्याण पाटील, पंढरीनाथ पाटील, डॉ. अविनाश पाटील, राजू पाटील, गणेश पाठारी, काथोड पाटील, अरुणा पाटील, आदिनी आपली मनोमते व्यक्त केली. हे स्नेहसंमेलन यशस्वी करण्यासाठी गणेश

शिवसेना उबाठा शिष्टमंडळाने घेतली
आरटीओ अधिकाऱ्यांची भेट

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता/
कल्याण (कुणाल म्हात्रे)



स्टेशन परिसरातील रिक्षांना शिस्त लावा, मीटरप्रमाणे भाडे आकारणी सुरू करा, शालेय विद्यार्थ्यांच्या बसेसची नियमित तपासणी करण्यासह बें वाया दे शीर वाहतूक थांबवण्याची आग्रही मागणी शिवसेना उध्दव बाळासाहेब ठाकरे पक्षातर्फे कल्याण आरटीओ अधिकाऱ्यांकडे करण्यात आली आहे. शहरातील नागरिकांना भेडसावणाऱ्या विविध समस्यांसंदर्भात शिवसेनेचे उपनेते विजय साळवी, जिल्हा संपर्कप्रमुख साईनाथ तारे, शहरप्रमुख सचिन बासरे यांच्यासह शिवसेनेच्या शिष्टमंडळाने आज कल्याण आरटीओ कार्यालयावर धडक देत अधिकाऱ्यांना जाब विचारला. कल्याण शहर झपाट्याने विकसित होत असले तरी शहरातील नागरिकांसाठी वाहतुकीची सोयीस्कर सार्वजनिक व्यवस्था अद्याप उपलब्ध नाही. अनेक रहिवासी हे रिक्षांवर

अवलंबून असून या रिक्षांचे आणि त्यांच्या स्टँडचे सुयोग्य नियोजन करण्याची गरज असल्याचे उपनेते विजय साळवी यांनी कल्याण उपप्रादेशिक परिवहन अधिकारी आशुतोष बारकूल यांच्यासोबत झालेल्या बैठकीत अधोरेखित केली. तसेच कल्याण शेजारील म्हारळ, मुरबाड आदी ठिकाणांहून कल्याणात होणारी सहा आसनी रिक्षांची बेकायदेशीर वाहतूक, त्यामुळे होणाऱ्या अपघातात जाणारे बळी तसेच शालेय विद्यार्थ्यांची वाहतूक करणाऱ्या शाळेच्या किंवा खासगी बसेसच्या फिटनेसची तपासणी याकडेही या बैठकीत लक्ष वेधत कारवाईची आग्रही मागणी करण्यात आली.

तर कल्याण स्टेशन परिसर संपूर्णपणे रिक्षाचालकांनी व्यापून टाकला असून इतर वाहनांना त्या ठिकाणी शिरण्यासही जागा नसते. स्टेशनवरून शेअरिंगनुसार रिक्षा सुटणे हे मान्य आहे मात्र शहरातील इतर ठिकाणांहून दुसऱ्या ठिकाणी जाण्यासाठी मीटरप्रमाणे भाडे आकारावे, अधिकृत रिक्षा स्टँडची यादी जाहीर करावी, शहरातील शेअर आणि थेट रिक्षाचे दरपत्रक फलक प्रत्येक ठिकाणी लावण्यात यावे. अशावेळी या रिक्षाचालकांचे नियंत्रण आणि नियोजन करण्याचे काम हे प्रादेशिक परिवहन अधिकाऱ्यांनी करण्याची मागणी यावेळी करण्यात आली.

विद्यार्थ्यांना मोबाईल पासून
दूर ठेवण्यासाठी वाचन उपक्रम

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता
कल्याण(प्रतिनिधी)



एकीकडे मोबाईलमुळे वाचनाची कमी झालेली सवय पुन्हा रुजवण्यासाठी आणि वाचन संस्कृती जोपासण्यासाठी कल्याणच्या वे.एम. अग्रवाल महाविद्यालयात अतोनाद वाचन उपक्रम राबवण्यात आला. ज्यामध्ये महाविद्यालयातील प्राध्यापकांसह विद्यार्थीही मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

मोबाईलच्या केवळ वापराचे नव्हे तर अतिवापराचे अनेक दुष्परिणाम दिसू लागले आहेत. ज्यामध्ये शारीरिक, मानसिक आणि त्यासोबत सामाजिक धोकेही समोर येऊ लागले आहेत. या सामाजिक धोक्यांपैकीच एक आणि सर्वात महत्वाचा असणारा म्हणजे लोकांचे कमी झालेले वाचन आणि परिणामी लोप पावत चाललेली आपली वाचन संस्कृती. आपल्या समाजाच्या प्रगल्भतेला, विचारांना योग्य ती दिशा देण्याचे काम आतापर्यंत या वाचन संस्कृतीने केले आहे. मात्र माहिती तंत्रज्ञानाच्या प्रचंड रेट्यात ही वाचनाची आवड आणि संस्कृती काहीशी घसरली आहे.

नेमका हाच धागा पकडून कल्याणातील

के. एम. अग्रवाल महाविद्यालयात 'वाचन संकल्प महाराष्ट्राचा अंतर्गत प्राध्यापक आणि अनेक विद्यार्थ्यांचा सामूहिक वाचन उपक्रम राबवण्यात आला. ज्यामध्ये अग्रवाल महाविद्यालयाच्या ग्रंथालय विभागातर्फे मराठी, हिंदी आणि इंग्रजी भाषेची अनेक नामांकित लेखकांची दर्जेदार पुस्तके उपलब्ध करून देण्यात आली होती. अग्रवाल महाविद्यालयातील एफ. वाय. एस. वाय. टी. वाचचे आदर्श, कौमर्ष, सायन्स, सेल्फ फायनान्स विषयांच्या विद्यार्थ्यांचा समावेश होता. सतत मोबाईल फोन वापरणारी ही युवा पिढी आज पुस्तक वाचनामध्ये एकदम दंग झाली होती.

पुस्तक वाचनाचा हा आनंद खरोखर अतिशय निर्मळ असल्याची प्रतिक्रिया या विद्यार्थ्यांनी दिली. तर विद्यार्थ्यांमध्ये ही वाचनाची आवड रुजविण्यासाठी के.एम. महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. अनिता मज्रा यांच्या पुढाकाराने

असेच विविध उपक्रम यापुढेही सुरू राहणार असल्याची माहिती उपप्राचार्य डॉ. अनघा राणे यांनी दिली. तसेच महाविद्यालयांमध्ये व्यवस्थापन समितीच्या सहकार्याने वाचन कट्टा हा उपक्रम राबवण्याचा मानस आहे, त्यादृष्टीनेही येत्या काळात विविध कार्यक्रमांची आखणी केली जाणार असल्याचेही त्यांनी सांगितले.

या वाचन उपक्रमामध्ये महाविद्यालयाच्या उपप्राचार्य डॉ. अनघा राणे, उप प्राचार्य डॉ. संतोष कुलकर्णी, ग्रंथालय अधिष्ठाता कमाविसदा, मराठीच्या प्रा.मीनल सोहनी, डॉ. प्रल्हाद पवार, प्रा. अर्पिता कुलकर्णी, मानसी बर्वे, डॉ. अमित पंडीत, डॉ. जयश्री शुक्ला, डॉ. वैशाली पाटील, प्रा. रोहिदास सायन, प्रा. प्रज्ञा कदम, सीमा जाधव, डॉ. रुपेश दुबे, अजय पाषाणकर, डॉ. किरण चव्हाण, ग्रंथालय कर्मचारी सुहास भगत आणि बाळासाहेब मोरे हेदेखील सहभागी झाले होते.

कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका
मालमत्ता विभाग

निविदा सुचना क्र. ६/ २०२४- २०२५(दुसरी मागणी)

कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका क्षेत्रातील खाली नमूद केलेल्या वाहनतळाच्या जागा निविदेतील निधीरीत पार्किंग दराने 'पे अँड पार्क' या धर्तीवर ३ वर्ष कालावधी करीता चालविणेस देणे कामी अनुभवी इच्छुक व्यक्ती/संस्था यांच्याकडून 'ई-टेंडर' पद्धतीने जाहिर निविदा मागविण्यात येत आहेत.

अ क्र	कामाचे नाव	निविदा अनामत रक्कम (१%)	निविदा फार्म फी
१	कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, कल्याण (प.) रेल्वे स्टेशन जवळील कै. दिलीप कपोते बांधिव वाहनतळ 'पे अँड पार्क' या धर्तीवर ३ वर्ष कालावधीकरीता चालविणेस देणेबाबत.	७,६०,०००/-	रु.१०,०००/- + GST १८% एकुण ११,८००/-
२	कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, कल्याण (प.) रेल्वे स्टेशन जवळील बोरगांवकर वाडी वाहनतळ 'पे अँड पार्क' या धर्तीवर ३ वर्ष कालावधी करीता चालविणेस देणेबाबत.	५,००,०००/-	रु.१०,०००/- + GST १८% एकुण ११,८००/-
३	कल्याण डोंबिवली महानगरपालिकेचे, ठाकुर्ली (प.) रेल्वे स्टेशन जवळील १० फुटी रोड लगत मोकळ्या जागेवरील वाहनतळ 'पे अँड पार्क' या धर्तीवर ३ वर्ष कालावधीकरीता चालविणेस देणेबाबत	१,०५,०००/-	रु.१०,०००/- + GST १८% एकुण ११,८००/-
४	कल्याण डोंबिवली महानगरपालिकेचे, मौजे-पाथली पाटकर फ्लाझा इमारत, चिमणी गल्ली डोंबिवली पूर्व येथील बांधिव वाहनतळ 'पे अँड पार्क' या धर्तीवर ३ वर्ष कालावधीकरीता चालविणेस देणेबाबत.	७२,२००/-	रु.१०,०००/- + GST १८% एकुण ११,८००/-

१) निविदा विक्री व स्विकृती दि. १६/०१/२०२५ ते ०५/०२/२०२५ वेळ सायंकाळी ३.०० वाजेपर्यंत राहिल.

२) निविदा पूर्व बैठक दि. २३/०१/२०२५ रोजी दुपारी ३.०० वाजता मा. आयुक्त महोदय, कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका यांच्या दालनात घेतली जाईल.

३) निविदा स्विकृतीची अंतिम दिनांक ०५/०२/२०२५ रोजी दु. ३.०० वाजेपर्यंत राहिल.

४) शक्य झाल्यास दि. ०६/०२/२०२५ रोजी सायंकाळी ४.०० वाजता 'ई-टेंडरींग विभाग' नागरीक सुविधा केंद्र येथे उघडण्यात येईल.

५) निविदा महापालिकेच्या www.mahatenders.gov.in या वेबसाईटवरून विक्री व स्विकृती करता येतील.आलेल्या एक अथवा सर्व निविदा कोणतेही कारण न देता नाकारण्याचा अधिकार मा. आयुक्त महोदय, कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, कल्याण यांनी राखून ठेवलेला आहे.

सही / -
(रमेश मिसाल)
उप आयुक्त (मालमत्ता)
कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका

जा.क्र. कडोमपा/ जसंवि/मुका/ ५८
दिनांक- १५/०१/२०२५

तीन बांगलादेशी महिला घुसखोर पोलीसांच्या ताब्यात

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता
कल्याण(प्रतिनिधी)



असल्याचे सांगण्यात येत आहे. डोंबिवलीच्या कोळेगाव परिसरात पाटील चाळीत या तीन महिला वास्तव्यास होत्या. या महिलांच्या वास्तव्याबाबतची माहिती मानपाडा पोलीसांना मिळाली होती. या माहितीच्या आधारे पोलीसांनी सदर ठिकाणी छपा टाकत या तिन्ही महिलांना ताब्यात घेतले आहे. त्यांची चौकशी केली असता पोलीस तपासादरम्यान या महिलांना मजुरीच्या वगामासाठी

आणल्याची माहिती पुढे आली आहे. यात महिलांसोबत आणखी कोणी आहे का? त्यांना कुणी आणले आणि त्यांचे बेकायदेशीर प्रवेश कसे झाले? याचा शोध पोलीसांनी सुरू केला आहे. तसेच त्यांच्याकडील सर्व कागदपत्रांची तपासणी देखील करण्यात येत आहे. यामुळे पोलीस तपासात काय समोर येथे हे पाहणे महत्वाचे ठरणार आहे.

डॉ. हेमाली करपे 'आयुरकॉन आयुर्वेद एक्सलेंस' पुरस्काराने सन्मानित

दै.ठाणे जीवनदीप वार्ता
पालघर(ऋषीकेश जाधव)



पालघर / भारतीय राष्ट्रीय आयुर्वेद महासम्मेलन नवी दिल्ली यांची महाराष्ट्र राज्य शाखे द्वारे १२ जानेवारी २०२५ रोजी गोविंदराव आदिक सभागृह, श्रीरामपूर या ठिकाणी आयोजित 'राष्ट्रीय आयुर्वेद परिषदवाद आयुरकॉन २०२५' या कार्यक्रमात नालासोपारा आयुर्वेद मेडिकल कॉलेजच्या माजी विद्यार्थीनी डॉक्टर हेमाली गोपाळ करपे यांना आयुर्वेद संमेलन महाराष्ट्रचे अध्यक्ष डॉक्टर सतीश भट्ट, सचिव डॉक्टर ऋजुता दुबे, सीईओ (PIRENS) डॉक्टर सुप्रिया विखे पाटील आणि डॉक्टर सुचित्रा भट्ट या मान्यवर यांच्या हस्ते 'आयुरकॉन आयुर्वेद एक्सलेंस अवॉर्ड २०२५' प्रशस्तीपत्र कलश स्वरूप पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले. सर्वसामान्य

समाजातील लोक राहत असलेल्या नालासोपारा- विरार-वसई ता. वसई जिल्हा पालघर-प्रसार करीत, अनेक वर्षापासून रुग्णसेवे मध्ये महत्त्वपूर्ण असे योगदान डॉ. हेमाली गोपाळ करपे यांनी दिले आहे. त्यामुळे त्यांना हा सत्कार देऊन त्यांच्या पुढील कार्याला एकप्रकारे उर्जा प्राप्त होणार आहे.

नालासोपारा. ता. वसई जि. पालघर या आयुर्वेद मेडिकल कॉलेजचे सर्व अध्यापक,

अध्यापलेखन कर्मचारी, विद्यार्थ्यांकडून तसेच नालासोपारा मेडिकल असोसिएशन, नालासोपारा डॉक्टर्स फोरम, वसई तालुका आयुर्वेद ग्रॅज्युएट वेल्फेअर असोसिएशन व नालासोपारा वसई विरार परिसरातील सर्व जनतेकडून त्यांचे गोड कौतुक करीत अभिनंदनीया वर्षाव करण्यात येत आहे. डॉ. हेमलता शेंडे - प्राचार्या नालासोपारा आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, नालासोपारा यांच्या कडून, डॉ. हेमाली करपे यांचे अभिनंदन करीत पुढिल कार्यासाठी हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा देण्यात आल्या.