

थोडक्यात
महत्वाचे

भाजपा जिल्हाध्यक्षांनी उधळा पदपथावर टपऱ्या थाटण्याचा प्रयत्न



दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

ठाणे : महापालिकेने मंजूर केलेल्या जागेऐवजी रस्त्यालगतच्या मोक्याच्या फूटपाथवर दोन टपऱ्या थाटण्याचा प्रयत्न भाजपाचे अध्यक्ष संजय वाघुले यांच्यासह कार्यकर्त्यांनी फोल ठरविला. भाजपा कार्यकर्त्यांच्या जोरदार विरोधानंतर मध्यरात्री दोनच्या सुमारास रात्रीचा खेळ करून ठेवलेल्या टपऱ्या कंत्राटदारांने हटविल्या. ठाण्याचा मानबिंदू असलेल्या 'तलावपाळी'च्या फूटपाथ व नौपाड्यातील सारस्वत बँकेसमोरील 'फूटपाथ मोकळा करण्यात भाजपा कार्यकर्त्यांना यश आले. सामान्य नागरिक व पादचाऱ्यांना अडथळा निर्माण होणार नाही, अशा पद्धतीने रस्त्यालगतच्या मोकळ्या जागेत स्टॉल वा टपऱ्या उभाराव्यात, असे उच्च न्यायालयाचे निर्देश आहेत; परंतु ठाणे महापालिकेच्या काही अधिकाऱ्यांनी नियमावली गुंडाळून मोकळ्या जागांऐवजी चक्क फूटपाथवरच टपऱ्या बसविण्याचा घाट घातला आहे, असा आरोप भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष संजय वाघुले यांनी केला. नौपाड्यातील सारस्वत बँकेसमोर व तलावपाळीतील फूटपाथवर काल मध्यरात्री २ वाजण्याच्या सुमारास महापालिकेचा लोगो असलेले स्टॉल ठेवण्यात आले. एका ठिकाणी स्टॉल मंजूर करून प्रत्यक्षात मोक्याच्या ठिकाणी स्टॉल थाटण्याचा हा उद्योग होता. पादचाऱ्यांना अडथळा होतिला, असे स्टॉल वा टपऱ्या ठेवल्याचे लक्षात आल्यानंतर, संजय वाघुले यांनी तत्काळ महापालिकेच्या संबंधित विभागांना तोंड आंदोलनाचा इशारा दिला. त्याची दखल घेऊन संबंधित कंत्राटदारांने पोकेलेनच्या मशीनने हे स्टॉल हटविले. तूर्त सारस्वत बँकेसमोरील स्टॉल हटविला असून, तलावपाळी येथील स्टॉलही उचलणार असल्याचे कंत्राटदारांने मान्य केले.

मुर्बाडच्या धसईत पिसाळलेल्या श्वानाचा चिमुकलीवर हल्ला

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

उल्हासनगर : भटक्या श्वानांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत असून शहराप्रमाणेच ग्रामीण भागातही भटक्या श्वानांमुळे नागरिक भितीच्या छायेत आहेत. मुर्बाड तालुक्यातील धसई गावात एका सहा वर्षाच्या मुलीवर पिसाळलेल्या श्वानाने हल्ला केला. या हल्ल्यात मुलीला गंभीर इजा झाली असून श्वानाने तिचा जबडा फाडला आहे. या मुलीवर सध्या उल्हासनगरच्या मध्यवर्ती रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत.

गेल्या काही दिवसात भटक्या श्वानांची वाढलेली संख्या नागरिकांसाठी त्रासदायक ठरू लागली आहे. शहरी भागात उल्हासनगर, अंबरनाथ आणि बदलापूर शहरात भटक्या श्वानांच्या हल्ल्यांच्या घटना समोर आल्या आहेत. येथील स्थानिक पालिका प्रशासन भटक्या श्वानांच्या संख्येवर निर्बंध घालण्यात अपयशी ठरले आहेत. मात्र शहरासोबतच आता ग्रामीण भागातही भटक्या श्वानांची संख्या वाढल्याचे दिसून आले आहे. मुर्बाड तालुक्यातील धसई गावात एका सहा वर्षीय मुलीवर भटक्या श्वानाने हल्ला केल्याने तीचा जबडा फाटला आहे.

आरुषी कनोजिया असे या मुलीचे नाव असून ती धसईच्या घोलप गावात राहते. गुरुवारी संध्याकाळी ती घरात खेळत असताना अचानक एका पिसाळलेल्या श्वानाने तिच्यावर हल्ला चढवला. यात तिचा जबडा पूर्णपणे फाटला असून श्वानाने तिचे अक्षरशः लचके तोडले आहेत. या घटनेनंतर आरुषीला आधी मुर्बाडच्या उपजिल्हा रुग्णालय घेऊन नेण्यात आले होते. मात्र तिथल्या डॉक्टरांनी तिला उल्हासनगरच्या शासकीय मध्यवर्ती रुग्णालयात उपचारासाठी पाठवले. सध्या तिच्यावर मध्यवर्ती रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत. ग्रामीण भागात भटक्या श्वानांचे हल्ले आणि संख्या रोखण्यासाठी कोणतीही योजना नसल्याने धसई परिसरात श्वानांचा सुळसुळाट झाला असून याकडे संबंधित विभागाने लक्ष देण्याची मागणी यानंतर ग्रामस्थांमधून होते आहे

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस महाकुंभमेळ्यात



दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

प्रयागराज : राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांनी यांनी आज तीर्थराज प्रयागराज येथील महाकुंभमेळ्याला हजेरी लावली असून यावेळी त्यांनी सहकुटुंब महाकुंभ मेळयात पवित्र स्नान केलंय. राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आज

दि. (14 फेब्रुवारी) आपल्या नियोजित दिल्ली दौऱ्यावर आहेत. या दौऱ्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केंद्रीय गृहमंत्र्यांसोबत बैठक घेतली. यावेळी राज्याचे मुख्य सचिव सुजाता सौनिक, अतिरिक्त मुख्य सचिव इक्बाल सिंह चहल, पोलीस महासंचालक रश्मी शुक्लादेखील बैठकीला हजर होते. यावेळी या बैठकीत नवीन फौजदारी कायद्यांच्या अंमलबजावणीसंदर्भात केंद्रीय गृहमंत्रालयात आढावा घेण्यात आला. या दौऱ्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केंद्रीय गृहमंत्र्यांसोबत बैठक घेतली. यावेळी राज्याचे मुख्य सचिव सुजाता सौनिक, अतिरिक्त मुख्य सचिव इक्बाल सिंह चहल, पोलीस महासंचालक रश्मी शुक्लादेखील बैठकीला हजर होते. यावेळी या बैठकीत नवीन फौजदारी

आस्थेचा कुंभ.. महाकुंभ

सनातन संस्कृतीची अविस्तर परंपरा...! तीर्थराज प्रयागराज येथील महाकुंभमेळ्यात पवित्र स्नान करण्याचे अहोभाग्य.. अशा आशयाची पोस्ट शेअर करत मुख्यमंत्र्यांनी आपल्या भावना व्यक्त केल्या आहेत. यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांनी गंगेत डुबकी मारत पवित्र स्नान केलं. यावेळी पत्नी अमृता फडणवीस आणि मुलगी देखील उपस्थित होत्या.

कायद्यांच्या अंमलबजावणीसंदर्भात केंद्रीय गृहमंत्रालयात आढावा घेण्यात आला. दरम्यान, यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांनी तीर्थराज प्रयागराज येथील महाकुंभमेळ्याला हजेरी लावली. यावेळी त्यांनी सहकुटुंब महाकुंभमेळ्यात पवित्र स्नान आणि पूजा अर्चना केली.



ठाणे मनपाचा खारे पाणी गोडे करण्याचा प्रकल्प रखडला

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

ठाणे: गेल्या पाच ते सहा वर्षात ठाणे महापालिकेच्या वतीने मोठमोठ्या प्रकल्पाची घोषणा करण्यात आली आणि त्यात अपयशीही आले. आता खाडीचे खारे पाणी गोडे करण्याचा प्रकल्पही पालिकेने गुंडाळला असून या प्रकल्पासाठी नियुक्त करण्यात आलेल्या ठेकेदाराची अनामत रक्कम देखील परत करण्याची नामुष्की पालिका प्रशासनावर ओढवली आहे.

वर्तमान आणि भविष्यात निर्माण होणारी पाणी समस्या लक्षात घेऊन महापालिकेने लोकप्रतिनिधींचा विरोध डावलून तत्कालीन पालिका आयुक्त संजीव जयस्वाल यांच्या कार्यकाळात खाडीतील पाण्यावर प्रक्रिया करून त्यापासून विविध कामांच्या वापरासाठी गोडे पाणी तयार करण्याचा प्रस्ताव मंजूर केला होता. विशेष म्हणजे हा प्रस्ताव त्यावेळी सत्ताधारी शिवसेनेने गोंधळात मंजूर करून घेतला होता. तब्बल १५० कोटींचा अवास्तव खर्च असलेला हा प्रकल्प होता. त्यावेळी या

प्रकल्पाची अनामत ठेकेदाराला परत करण्याची नामुष्की

संपूर्ण प्रकल्प पोपणी तलावर उभारला जाणार होता. परंतु यासाठी ठेकेदाराला जागा देऊन बीजेचे विलही पालिका भरणार होती. याशिवाय प्रती हजार लीटरमध्ये ६३ रुपये खर्च करून पालिका ते महागडे पाणी विकत घेणार होती. भविष्यातील पाण्याचा प्रश्न सोडवण्यासाठी पालिकेने खाडीतील पाण्यावर प्रक्रिया करून ते पाणी शुध्द करून त्याचा वापर पिण्याच्या पाण्यासाठी करण्याचा निर्णय घेतला होता. यासाठी १५ लाखांचा खर्च देखील सल्लागारांवर करण्यात आला आहे.

प्रकल्पाविरोधात राष्ट्रवादीने न्यायालयात देखील धाव घेतली होती. दरम्यान कोरेना काळात पालिकेच्या तिजोरीवर परिणाम झाल्याने हा प्रकल्प गुंडाळण्यात आला. त्यानंतर या प्रकल्पाबाबत कोणत्याच प्रकारच्या हालचाली झालेल्या नाहीत. हे काम ज्या कंपनीला देण्यात आले होते, त्या संबंधित कंपनीने बँक गॅरंटी म्हणून ७५ कोटी रुपयांची सुरक्षा अनामत रक्कम ठाणे महापालिकेकडे जमा केली होती. दरम्यानच्या कालावधीमध्ये प्रकल्पाचे भागीदार मेयांनी एल डिसालिया वॉटर एस. या कंपनीने काही तांत्रिक कारणांमुळे

प्रकल्पाचे काम दिलेल्या कालावधीत पूर्ण करणे अवघड वाटत असल्यामुळे प्रकल्पातून बाहेर पडण्याची इच्छा व्यक्त केली व मे. एल डिसालिया वॉटर एस यांच्या ठिकाणी मे. एक्वाटेक सिस्टीम प्रा.लि.यांना घेण्याबाबत कागदपत्रे सादर करण्यात आली. त्यानंतर पालिका आयुक्तांच्या अध्यक्षतेखाली जॉईंट कमिटीची एक बैठक घेण्यात आली. बैठकीमध्ये प्रकल्पाचे भागीदार मे. डिसालिया वॉटर एस एल यांच्या ठिकाणी मे. एक्वाटेक सिस्टीम प्रा.लि.यांना घेण्याबाबत मंजुरी देण्यात आली. मे.

डिसालिया वॉटर एस. एल ही कंपनी प्रकल्पातून बाहेर पडल्यामुळे त्यांना ठामपाकडे जमा करण्यात आलेली ७.५ कोटीची सुरक्षा अनामत बँक गॅरंटी परत करण्यात आली आहे. तर नवीन कंपनी मे. एक्वाटेक सिस्टीम प्रा.लि.यांच्या वतीने ७.५ कोटीची सुरक्षा अनामत बँक गॅरंटी महापालिकेकडे जमा करण्यात आली होती. या प्रकल्पाबाबत डिसेंबर २०२०च्या महासभेत काही प्रश्न उपस्थित करण्यात आले आणि हा प्रकल्प रद्द करण्याचा ठराव करण्यात आला.

हा प्रकल्प रद्द करण्यात आल्याने ज्या कंपनीची नियुक्ती करण्यात आली होती, त्या कंपनीने अनामत रक्कम मिळावी म्हणून न्यायालयात धाव घेतली होती. अखेर न्यायालयीन बाजू तपासून अनामत रक्कम परत करण्यास ठाणे महापालिकेने तयारी दर्शवली आहे. त्यामुळे मोठ्या प्रकल्पाची घोषणा करणाऱ्या ठाणे महापालिकेला अनामत रक्कम परत देण्याची नामुष्की ओढवली असल्याची पालिका वर्तुळात चर्चा आहे.

कामात कुचराई प्रकरणी आरोग्य विभागाचे

पाच अधिकारी कर्मचारी निलंबित ?

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

कल्याण : ठाणे जिल्हा परिषदेचे कर्तृत्वनिष्ठ, कार्यतत्पर, कर्तबगार, मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांनी कल्याण तालुका पेचायत आरोग्य विभाग अंतर्गत असलेल्या निळजे प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील तब्बल ५ कर्मचाऱ्यांना विना परवानगी गैरहजर राहिल्या प्रकरणी तडकाफडकी निलंबित केल्याने जिल्हा परिषदे मध्ये खळबळ माजली आहे. ठाणे जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे हे अतिशय हुशार, चाणाक्ष, आणि कर्तव्यनिष्ठ म्हणून परिचित आहेत, त्यांनी जिल्हा परिषदेचा कार्यभार स्वीकारल्यापासून विविध



आढावा, बैठका, भेटी ने संपूर्ण जिल्हा पिंजून काढला आहे, ते अंत्यत, चाणाक्ष, हुशार असल्याने आढावा बैठकीत कोणाला कधी काय विचारातील याचा नेम नाही, त्यामुळे त्यांचा आढावा म्हटला की अधिका-यांचे काही खरे नसते, असाच प्रसंग नुकताच कल्याण तालुक्यात

मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांनी आरोग्य सहाय्यक जगन्नाथ धनगर, फार्मासिस्ट विनोद पवार, सिस्टर, श्रीमती चव्हाण, आरोग्य सेविका निलिमा पाटील, कनिष्ठ सहाय्यक, श्री हरड अशा ५ कर्मचाऱ्यांना निलंबित केले आहे

घडला, सीईओ श्री घुगे हे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या मेलगाड दौऱ्यासाठी अंबरनाथ, कल्याण, या परिसरात येणार होते, तरीही आजुबाजुला असलेले जिल्हा परिषदेचे अधिकारी, कर्मचारी गाफील राहिले, नेमकं याच वेळी सीईओ सरांनी प्राथमिक आरोग्य केंद्र निळजे या केंद्रास

भेट दिली, यावेळी या पीएससीला केवळ शिपाई उपस्थित होते, तर इतर कर्मचारी गैरहजर होते, त्यामुळे मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे यांनी आरोग्य सहाय्यक जगन्नाथ धनगर, फार्मासिस्ट विनोद पवार, सिस्टर, श्रीमती चव्हाण, आरोग्य सेविका निलिमा पाटील, कनिष्ठ सहाय्यक, श्री हरड अशा ५ कर्मचाऱ्यांना निलंबित केले आहे, जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिका-यांच्या या जबरदस्त दणक्यामुळे जिल्हा परिषदेच्या आरोग्य विभागात खळबळ उडाली आहे तर संपूर्ण जिल्हा परिषदेच्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी सीईओ रोहन घुगे यांचा धसका घेतला आहे.

राज्यातील कायदा सुव्यवस्थेत आमूलाग्र बदल

अमित शहा यांच्यासोबत देवेंद्र फडणवीस यांची बैठक

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

गतिमान आणि प्रगतीशील कायदा-सुव्यवस्था उभी करणार! अमित शहा यांच्यासोबत देवेंद्र फडणवीस यांची बैठकनवी दिल्ली, 14 फेब्रुवारी केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी आज नवीन फडणवीस म्हणाले की, महाराष्ट्रात तिन्ही महाराष्ट्रातील अंमलबजावणीचा आढावा घेतला. या तीन कायद्यांच्या अंमलबजावणीतून राज्यात गतिमान आणि प्रगतीशील कायदा-सुव्यवस्था उभी करणार असल्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी या बैठकीनंतर पत्रकारांशी बोलताना सांगितले.

माध्यमांशी बोलताना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांच्याकडे तीन नवीन कायद्यांचा आढावा या बैठकीत घेण्यात आला. भारतीय न्यायसंहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता आणि भारतीय

साक्ष्य संहिता असे हे तीन कायदे आहेत. अलिकडेच केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी गुजरात, मध्यप्रदेश, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड आणि हरयाणा या राज्यांकडून आढावा घेतला होता. आज महाराष्ट्राचा आढावा घेण्यात आला. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, महाराष्ट्रात तिन्ही कायद्यांची अंमलबजावणी अतिशय चांगल्या पद्धतीने सुरू आहे. 27 मोबाईल फॉरेन्सिक व्हॅन रुजू झाल्या असून, पुढच्या 6 महिन्यात संपूर्ण नेटवर्क तयार होईल. ज्या गुन्ह्यात 7 वर्षांपेक्षा जास्त शिक्षा आहे, अशा प्रकरणात आता मोबाईल फॉरेन्सिक हॅन्डच्या माध्यमातून घटनास्थळीच न्यायवैधकीय पोक्षिण केले जाणार आहे. यातून गुणवत्तापूर्ण पुरावे उपलब्ध होणार आहेत. राज्य पोलिस दलाच्या 2 लाखांच्या फोर्सपैकी 90 टक्के लोकांचे प्रशिक्षण पूर्ण झाले असून, उर्वरित 10 टक्के प्रशिक्षण सुद्धा 31 मार्चपूर्वी पूर्ण करण्याचा प्रयत्न आहे. आरोपींना वारंवार कोर्टात फोर्स घेऊन जावे लागू नये, यासाठी नवीन कायद्यान्वये कारागृहात साक्षीसाठी क्युबिकल्स उभे करून ते न्यायालयाशी ऑनलाईन जोडून देण्यात येणार आहेत.

प्रत्येक कोर्टाचे विशेष क्युबिकल असणार आहेत. 6 ते 8 महिन्यात हेही काम आम्ही पूर्ण करणार आहोत. पोलिस वाहन, सुरक्षेवरील ताण आणि न्यायालयातील गर्दी यामुळे कमी होणार आहे. नवीन कायद्यानुसार, वारंवार न्यायालयात तारखा मागता येणार नाही, याची तरतुद असल्याने सरकारी वकिलांना त्याचे प्रशिक्षण द्यावे लागणार आहे. अतिशय चांगले मार्गदर्शन आजच्या बैठकीत मिळाले आहे. हे तिन्ही कायदे लागू करण्यासंदर्भात अधिक वेगाने आम्ही काम करू, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सांगितले. 26/11 चा अपराधी तहकूर राणा याच्या प्रत्यार्पणासाठी अमेरिकेने होकार दिला, यासाठी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची मी अतिशय आभारी आहे. आम्ही गेल्यावेळी तहकूर राणाची ऑनलाईन साक्ष घेतल्यानेच या प्रकरणात पाकिस्तानचा सहभाग सिद्ध झाला. मुंबईवरील हल्ल्याच्या घटनेत अंतिम न्यायाची वेळ आता आली आहे. हा खटला मुंबईत चालणार असल्याने त्याला मुंबईतच आणले जाणार आहे, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सांगितले.

बदलापुरातील चामटोली येथे नदी स्वच्छता मोहिम

दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

बदलापूर : वनशक्ती स्वयंसेवी संस्थेतर्फे बदलापूर येथील चामटोली, कोपऱ्याची वाडी आणि चिंचवली येथील ग्रामस्थांच्या सहकार्याने, शनिवार, दिनांक २२ फेब्रुवारी २०२५ रोजी सकाळी ८ ते ११. या वेळेत उल्हास नदीची उपनदी असलेल्या नदी पात्रात स्वच्छता मोहिमेचे आयोजन केले आहे. साचलेला अविघटनशील कचरा काढून टाकून नदीचे पर्यावरणीय आरोग्य जपणे, स्थानिक नागरिकांमध्ये जागरूकता

निर्माण करणे आणि शाश्वत कचरा व्यवस्थापन पद्धतींना प्रोत्साहन देणे हा या उपक्रमाचा प्रमुख उद्देश आहे. तरी पर्यावरण प्रेमींनी उपस्थित राहून आणि मार्गदर्शनाने सहभागी स्वयंसेवकांना प्रेरित करून या कार्यक्रमाचा आनंद द्विगुणित करायला नैसर्गिक नदीची उपनदी असलेल्या नदी पात्रात स्वच्छता मोहिमेचे आयोजन केले आहे. साचलेला अविघटनशील कचरा काढून टाकून नदीचे पर्यावरणीय आरोग्य जपणे, स्थानिक नागरिकांमध्ये जागरूकता

भिवंडीतील गुन्हेगारी; ड्रग्स माफियांवर कारवाई करा बाळ्या मामांची अमित शहांकडे मागणी



दै. ठाणे जीवनदीप वार्ता

कल्याण : भिवंडी लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार सुरेश म्हात्रे (बाळ्या मामा) यांनी आज केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांची भेट घेऊन भिवंडीतील वाढत्या गुन्हेगारी आणि ड्रग्स माफियांच्या आतंकाविरोधात कठोर कारवाई करण्याची मागणी केली. तसेच, भिवंडीतील ड्रग्स व्यवसाय समूह नष्ट करण्यासाठी विशेष तपास समिती किंवा केंद्रीय तपास यंत्रणेच्या चौकशीची आवश्यकता असल्याचे त्यांनी सांगितले. गृहमंत्री अमित शहा यांनी खासदार सुरेश म्हात्रे यांच्या मागण्या गोभीर्याने घेतल्या आणि तातडीने योग्य ती कारवाई केली जाईल असे आश्वासन दिले.

800 कोटी रुपये आहे, मात्र या प्रकरणातील प्रमुख दोषींवर अद्याप कोणतीही ठोस कारवाई झालेली नाही. खासदार सुरेश म्हात्रे यांनी ड्रग्स माफिया, तडीपार गुन्हेगार आणि संघटित गुन्हेगारी टोळ्यांविरुद्ध कठोर कार्यदेशीर कारवाई करण्याची मागणी केली. तसेच, भिवंडीतील ड्रग्स व्यवसाय समूह नष्ट करण्यासाठी विशेष तपास समिती किंवा केंद्रीय तपास यंत्रणेच्या चौकशीची आवश्यकता असल्याचे त्यांनी सांगितले. गृहमंत्री अमित शहा यांनी खासदार सुरेश म्हात्रे यांच्या मागण्या गोभीर्याने घेतल्या आणि तातडीने योग्य ती कारवाई केली जाईल असे आश्वासन दिले.

गीतासार



तानि सर्वाणि संयम्य युक्त आसीत मत्परः । वशे हि यस्तुष्टियेन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥२- ६१॥

म्हणून साधकाने त्या सर्व इंद्रियांना ताब्यात ठेवून, चित्त स्थिर करून, मनाला माझाच आधार देऊन ध्यानास बसावे. कारण इंद्रिये ज्या पुरुषाच्या ताब्यात असतात, त्याची बुद्धी स्थिर होते. ॥ २-६१ ॥

ध्यायतो विषयाःपुंसः सङ्गस्तेषूपजायते । सङ्गात्संजायते कामः कामाल्लोभोऽभिजायते ॥२- ६२॥

विषयांचे चिंतन करणाऱ्या पुरुषाची त्या विषयात आसक्ती उत्पन्न होते. आसक्तीमुळे त्या विषयांची कामना उत्पन्न होते. कामना पूर्ण झाल्या नाहीत की क्रोध म्हणजे राग येतो. ॥ २-६२ ॥

क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृतिविभ्रमः । स्मृतिभ्रंशादुद्विगताशो बुद्धिनाशोऽवगम्यते ॥२- ६३॥

रागामुळे अत्यंत मूढता येते अर्थात अविचार उत्पन्न होतो. मूढतेमुळे स्मरणशक्ती भ्रष्ट होते. स्मरणशक्ती भ्रष्ट झाली की बुद्धीचा म्हणजे ज्ञानशक्तीचा नाश होतो. आणि बुद्धीचा नाश झाल्यामुळे माणसाचा अधःपात होतो. ॥ २-६३ ॥

रागद्वेषवियुक्तेस्तु विषयानिन्द्रियैश्चरन् । आत्मवश्यैर्विधेयात्मा प्रसादमधिगच्छति ॥२- ६४॥

परंतु अंतःकरण ताब्यात ठेवलेला साधक आपल्या ताब्यात ठेवलेल्या राग-द्वेष रहित इंद्रियांनी विषयांचा उपभोग घेत असूनही अंतःकरणाची प्रसन्नता प्राप्त करून घेतो. ॥ २-६४ ॥

आरोग्य टिप्स

हेल्दी वेगन पदार्थ

१० पौष्टीक वेगन पदार्थ कोणते?

चिया सिड्स, शेंगदाणे, फोर्टिफाईड मिल्क, बदाम, कडधान्ये, हिरव्या भाज्या, भात, सोया मिल्क, टोफू, ब्रोकोली. डॉक्टर सांगतात की एनर्जी, मसल्स आणि हार्मोनल बॅलेंससाठी प्रोटीन्स गरजेचे असतात. यात डाली, टोफू, टेम्पेह अक्रोड, इनर बीयायुक्त पदार्थ, अन्नधान्य, प्लॉट बेस्ड प्रोटीन पावडर, भाज्या यांचा समावेश आहे. हे पदार्थ शुद्ध शाकाहारी आणि व्हेगन असून फायबर्स, आयर्न, हेल्दी फॅट्स यांसारखी पोषक तत्वे यातून मिळतात.

वेगन डाएटचे फायदे

वेगन डाएटमधून शरीराला आवश्यक असणारे घटक मिळतात. ज्यामुळे आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होते. व्हिटामी बी-१२, व्हिटामीन डी, व्हिटामीन सी, व्हिटामीन ए या पदार्थांचा यात समावेश आहे. व्हिटामीन ए, व्हिटामीन ई, फॉलेट, व्हिटामीन के शरीराच्या चांगल्या कार्यासाठी गरजेचे असतात. प्लॉट बेस्ड दूध, ब्रेकफास्ट सिरियल्स, संत्र्याचा रस, सीट्रस फ्रूट, स्ट्रॉबेरी, किन्ही, गाजर, शकरकंद, फोर्टिफाईड फूड, पालक, केळ, कोलाई यांचा समावेश आहे.

अनेक असे पदार्थ आहेत ज्यांचा आहाराने समावेश करून तुम्ही शरीरासाठी आवश्यक असणारे घटक मिळवू शकता. डाळी, टोफू, शेंगदाणे पालक, केळ, टोफू, आयोडाइज मीठ, मॅग्नेशियम, हार्क चॉकलेट, बदाम, ब्राऊन राईस, क्विनोसा हे उत्तम पर्याय आहेत. वेगन डाएट अनेक प्रकारचे प्रोटीन्स, व्हिटामीन्स आणि मिनरल्स देऊ शकते. जे संपूर्ण शरीराला निरोगी ठेवतात. या वेगवेगळ्या पदार्थांचा आहारात समावेश केल्याने शरीराला पोषक तत्व मिळतील.

महाकुंभपर्वात हिंदु जनजागृतीचे प्रदर्शनाला युवकांचा प्रतिसाद कार्यात सहभागी होण्याची सिद्धता



हिंदु धर्मावर होत असलेले विविध आघात, हिंदु राष्ट्राची संकल्पना, धर्मशिक्षण आणि हिंदु राष्ट्र स्थापनेसाठी हिंदु जनजागृती समितीने आरंभलेले कार्य, याविषयी महाकुंभपर्वातील समितीचे ग्रंथ आणि फलक प्रदर्शन युवकांना भावले. शास्त्रीय भाषेत धर्माचे स्वरूप, प्राचीन भारतीय संस्कृती आणि हिंदु राष्ट्राची संकल्पना समजून घेण्यासाठी युवक-युवती उत्सुक असल्याचे यावरून दिसून आले. कुंभक्षेत्री सेक्टर ६ मधील कैलासपुरी-भारद्वाज मार्ग चौकात असलेल्या या प्रदर्शनाला आतापर्यंत सहस्रो युवक-युवतींनी भेट देऊन हिंदु जनजागृती समितीचे कार्य समजून घेतले आहे. यांतील अनेकांनी समितीच्या धर्मकार्यात सक्रीय सहभागी होण्याची सिद्धताही दर्शवली.

महाकुंभमेळ्यामध्ये विविध राज्यांतून विविध हिंदुत्वनिष्ठ संघटनांच्या युवकांनी कुंभपर्वात आल्यावर हिंदु जनजागृती समितीच्या या प्रदर्शनाला आवर्जून भेट दिली. सामाजिक माध्यमांद्वारे प्रदर्शनातील फलकांचा प्रचार करण्यासाठी सर्वच युवकांनी

स्वतःच्या भ्रमणभाषमध्ये प्रदर्शनातील फलकांची छायाचित्र काढली. प्रदर्शन पाहून झाल्यावर ‘सॅल्फी पॉईंट’वर ‘जयतु जयतु हिंदुराष्ट्रम्’च्या घोषणा देऊन भाविकांनी स्वतःची छायाचित्रेही काढली. प्रदर्शनाला भेट दिलेल्या धर्मप्रेमींनी नोंदवलेल्या प्रतिक्रियेमध्ये भारत हिंदु राष्ट्र घोषित करण्याच्या मागणीला पाठींबा दर्शवला आहे. ‘हिंदु राष्ट्र का हवे ?’, या ग्रंथाला सर्वाधिक मागणी !

प्रदर्शनमधील ‘हिंदु राष्ट्र का हवे ?’, ‘हिंदु राष्ट्र : आक्षेप आणि खंड’ आदी ग्रंथांना भाविकांची सर्वाधिक मागणी होती. प्रदर्शनमध्ये

बांगलादेशातील हिंदूवर, तसेच काश्मिरी हिंदूवर झालेल्या अनन्वित अत्याचारांची वस्तुस्थिती मांडण्यात आली आहे. हिंदु संतांच्या हत्या, तसेच लव्ह जिहादची भीषणता यांचे वास्तव पाहून हिंदूमध्ये जागृती निर्माण होत असल्याची भावना अनेकांनी व्यक्त केली. हे प्रभावी प्रदर्शन आपापल्या जिल्ह्यात लावण्याची सिद्धता धर्मप्रेमींनी उत्स्फूर्तपणे दर्शवली. आपापल्या भागात स्वरक्षण प्रशिक्षण चालू करणे, धर्मशिक्षणवर्गाच्या आयोजनासाठी प्रयत्न करणे अशा प्रकारे हिंदु जनजागृती समितीच्या कार्यात सहभागी होण्याची सिद्धताही अनेकांनी दर्शवली.

पं.प्रभाकर कारेकर यांचे निधन



आर. व्यास यांच्याकडे त्यांनी गायनाचे शिक्षण घेतले. कारेकर यांना एक आघाडीचे कलाकार आणि एक चांगले शिक्षक म्हणून ओळखले जात होते. गाण्याचे शिक्षण झाल्यानंतर त्यांनी छोटे-मोठे गाण्याचे कार्यक्रम, मैफली करायला सुरुवात केली. गणेशोत्सवातही कार्यक्रम व्हायला लागले. ऑल इंडिया रेडिओ आणि दूरदर्शनसाठी त्यांनी अनेक कार्यक्रम केले. या माध्यमांवरील ते लोकप्रिय कलाकार होते. दिल्लीहून प्रसारित होणाऱ्या राष्ट्रीय कार्यक्रमांत आणि आकाशवाणी संगीत संमेलनांत त्यांनी आपले गायन सादर केले होते. त्यांना आकाशवाणीच्या विविध केंद्रावरून गायन सादर करण्याची संधी मिळाली.

सुवर्णयुगाचा साक्षीदार

पं. प्रभाकर कारेकर आमच्या युवांचा शिष्य. तो माझा ज्येष्ठ गुरुवंधू. अभिनेकीयुवांच्या अनेक मैफलीमध्ये तो साथीला होता. या मैफलीमधून तोही शिकत होता. त्याने स्वरासाठीने या मैफली अविवस्मणीय केल्या. माझा त्यांच्याशी सांगीतिक संवाद होता. आमची रागचर्चा. बंदिर्वावर वचा द्यावची. ते गाण्याचे सुवर्णयुग होते. कुमारजी, भीमसेनजी. युवा. जसराजजी असे संगळे दिग्गज असताना प्रभाकरने स्वतःचे वेगळे स्थान निर्माण केले होते. त्याने स्वतःचे वेगळेपण राखले होते. रूपाल, नाट्यसंगीत हे ज्या प्रभुत्वाने सादर करे, ते कौतुकाल्पद होते. त्याला उत्तम आवाजाची देणगी होती. - राजा काळे, ज्येष्ठ गायक

रक्तदान शिबिरास तरुणांचा प्रतिसाद

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता
ठाणे : राज्याचे संवेदनशील उपमुख्यमंत्री एकनाथजी शिंदे यांच्या वाढदिवसानिमित्ताने शिवसेना-युवासेना स्वा. सावरकर नगर, म्हाडा वसाहत यांचे संयुक्त विद्यमाने वीर सावरकर नगर, ठाणे येथे शाखाप्रमुख हितेंद्र लोटलीकर, उपविभागप्रमुख अमित लोटलीकर, विजय देवळेकर, महिला शाखाप्रमुख श्रीमती विद्या कोवारकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली भव्य रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. सदर शिबिरास तब्बल 92

रक्तदात्यांनी रक्तदान करून प्रचंड असा शिबिराला उत्स्फूर्त प्रतिसाद

दिला. यावेळी शिबिरास शिवसेना उपनेते, आमदार रविंद्र फाटक,

थोर क्रांतिकारी शंत श्री शेवालाल महाराज

आज १५ फेब्रुवारी, बंजारा समाजातील महान क्रांतिकारक संत श्री शेवालाल महाराज यांची २६ दिनी जयंती. मध्ययुगात भारतात अनेक क्रांतिकारक संत महात्मे होऊन गेले ज्यांनी आपल्या आपल्या वर्तनातून, कीर्तनातून, विचारातून समाजात भक्तिभाव तर निर्माण केलाच पण येणाऱ्या अनेक पिढ्यांना मार्गदर्शन होईल असे तत्वज्ञान सांगितले त्यात श्री संत श्री शेवालाल महाराज हे एक होते. संत श्री शेवालाल महाराज यांचा जन्म १५ फेब्रुवारी १७३९ रोजी तांडा गुत्ती बेल्लारी अनंतपुर जिल्हा आंध्रप्रदेश या ठिकाणी झाला. त्यांच्या वडिलांचे नाव भीमा नाईक असे होते. भीमा नाईक हे त्याकाळात अतिशय श्रीमंत व्यक्ती म्हणून ओळखले जात. असे म्हणतात की भीमा नाईक यांच्या घरी इतकी श्रीमंती होती की त्यांच्या सात पिढ्या बसून आरामात जेवण करतील. त्यांच्याकडे सुमारे पाच हजार बैल आणि गाय्या होत्या. ते ४१ तांड्यांचे नायक होते. घरी लक्ष्मी पाणी भरत असूनही शेवालाल महाराजांचे मन रमत नव्हते. आपल्या बंजारा समाजातील लोक जुन्या रूढी परंपरांना कवटाळून बसला असल्याने बंजारा समाज इतर समाजाच्या मानाने खूप मागे आहे. या समाजातील हाच मागासलेलापणा दूर करण्यासाठी काही तरी करावे असे त्यांना सतत वाटत होते. त्यांच्या

याच्याशी शेवालाल महाराज यांच्याशी लढाई झाली या लढाईत शेवालाल महाराजांनी मर्दुमकी गाजवत विजय मिळवला. श्री संत शेवालाल महाराजांनी भारतीय स्वातंत्र्याचा जाहीरनामा तयार केला त्यावेळी उमाजी नाईक, तंट्या भिल्ल यासारखे शूर सेनानी त्यांच्यासोबत होते. भारतीय इतिहासातील थोर विचारवंत आणि थोर सेनानी अशी ओळख असलेल्या श्री संत शेवालाल महाराजांचे २ जानेवारी १७७३ रोजी रुईगड, तालुका मानोरा जिल्हा वाशिम येथे निधन झाले. थोर

विचारवंत, समाजसेवक त्याच सोबत शूर सेनानी असणाऱ्या श्री संत शेवालाल महाराजांचे विचार आजच्याच पिढीला नव्हे तर येणाऱ्या अनेक पिढ्यांना प्रेरणा देणारे आहे. त्यांचे विचार आत्मसाद करून त्या विचारांवर चालण्याचा संकल्प करणे हीच त्यांच्या जन्मदिनी त्यांना खरी श्रद्धांजली ठरेल. थोर विचारवंत, थोर सेनानी श्री संत शेवालाल महाराजांना जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन!

- श्याम ठाणेदार
दौंड जिल्हा पुणे

ठाणे मनपाच्या पर्यावरण स्पर्धेत थिराणी विद्यामंदिर प्रथम

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केले विद्यार्थ्यांचे कौतुक

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता

ठाणे : ठाणे महानगरपालिकेच्या उद्यान व वृक्ष प्राधिकरण विभागातर्फे पर्यावरण जागृती निमित्ताने ' वृक्षवल्ली 2025 ' अंतर्गत रेमंड कंपनीच्या मैदानात विविध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये ठाण्यातील अनेक शाळांनी सहभाग नोंदविला होता. यावेळी रांगोळी स्पर्धेत थिराणी विद्यामंदिरातील प्रयोगशाळा सहाय्यक सुनील कुमावत यांनी प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक पटकावले. मुलींच्या

गटात कुमारी प्रतीक्षा कोमरेकर, समीक्षा देशमाने आणि अनन्या परब या विद्यार्थ्यांना द्वितीय क्रमांकाचे

पारितोषिक मिळाले. शाळा विभागातून 'जपवणूक सप्तरांगी' (जीवन शाळा) या प्रकल्पास

प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक प्राप्त झाले. प्रदर्शनास महाराष्ट्र राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि आमदार संजय केळकर यांनी भेट दिली असता प्रकल्पातील सहभागी विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले. सदर प्रकल्पास सहशिक्षिका छाया बांबळे यांनी मार्गदर्शन केले. शाळेच्या या घवघवीत यशाबद्दल वर्तकनगर शिक्षण मंडळ, शाळेचे मुख्याध्यापक पी.एम परदेशी, पर्यवेक्षिका सुचिता पारखे इत्यादींनी सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले.

आर.बी.कारीया शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी पोलीस स्टेशनला भेट देत केली पाहणी

दैनिक ठाणे जीवनदीप वार्ता

करल्यान : श्री आर.बी. कारीया इंग्लिश स्कूलने प्राचार्य दिपाली राजपूत आणि विषय शिक्षिका रेणुका पाटील यांच्यासमवेत शाळेतील विद्यार्थ्यांनी महात्मा फुले पोलीस स्टेशनला "सिद्धिक क्वेस्ट: बिहाइंड द बॅज" चे आयोजन करण्यासाठी भेट दिली आणि कायदा आणि सुव्यवस्थाची माहिती घेतली. महात्मा फुले पोलीस स्टेशनमधील अधिकाऱ्यांशी संवाद साधण्याची संधी मिळाल्याबद्दल विद्यार्थ्यांनी आनंद व्यक्त केला. यावेळी पीएसआय संतोष चौधरी, ममता मुंजाल आणि हेड कॉन्स्टेबल दत्तात्रय देसाई यांच्याकडून मौल्यवान अंतर्दृष्टी मिळाली. कर्मचाऱ्यांनी विद्यार्थ्यांना

त्यांच्या संबंधित विभागांबद्दल शिक्षित करण्यासाठी माहिती दिली. संवादात्मक सत्रामध्ये महत्त्वपूर्ण विषयांचा समावेश होता. यामध्ये बाल शोषण प्रतिबंध, सायबर क्राईम जागरूकता, गुन्हांच्या तक्रारी दाखल करणे, रेकॉर्ड ठेवण्याची प्रक्रिया (ऑनलाइन आणि ऑफलाइन) याबाबत माहिती देण्यात आली.

पोलीस अधिकाऱ्यांनी विद्यार्थ्यांचा प्रश्नांची उत्तरे देताना आणि मार्गदर्शन करताना दाखवलेल्या संयम आणि समर्पणाची शाळेने प्रशंसा केली. त्यांची प्रेरणा आणि प्रोत्साहन विद्यार्थ्यांना भविष्यात जबाबदार आणि चांगले नागरिक बनण्यासाठी प्रेरणा देईल अशी प्रतिक्रिया प्राचार्य दिपाली राजपूत यांनी दिली.

news.thanejeevandeep@gmail.com

f

X

ig

yt

wh

दैनिक ठाणे जीवनदीप

WhatsApp Channels

महाराष्ट्राच्या ग्रामीण व शहरी भागातील लोकप्रिय दैनिक

दैनिक ठाणे जीवनदीप

संपर्क : ९०८२६६४७८९

मुंबई • नवी मुंबई • ठाणे • रायगड • पालघर

मुख्य संपादक : रवींद्र घोडविंदे

कार्यकारी संपादिका : डॉ. प्रतीक्षा रवींद्र घोडविंदे

www.jeevandeepvarta.com/

मुख्य संपादक : रवींद्र घोडविंदे

